

**denns
Bio**

**DAS
BIO-ORIGINAL
SEIT 1974.**

GÜLTIG VON MI. 23.09. BIS DI. 06.10.2026



YOGI TEA

Ayurvedischer Tee

verschiedene aromatische Kräuter-
und Gewürztees für entspannte
Genussmomente an kühlen Herbsttagen

je Packung (17 Beutel) (1kg = 83,00 – 67,30)

3,49*
2,49



Kürbis Hokkaido

aus Deutschland
1kg



**42%
Rabatt**

3,49*
1,99
kg



SOTO

Veggie-Spezialitäten

herzhafter Genuss in wenigen Minuten, perfekt
geeignet für den Airfryer, mit ausgewählten
regionalen Zutaten, verschiedene Sorten

190 g / 200 g (1kg = 15,74 / 14,95)

3,59*
2,99

**Genussvolle
Herbst-
Momente**
natürlich Bio!



25% Rabatt¹
auf ausgewählte Produkte
von Vivani

**denns
BioMarkt**

Mitglied im BioMarkt Verbund

* Bisheriger 30-Tages-Bestpreis

¹ Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen

BESTES SAISON- OBST & GEMÜSE FÜR DICH

MI. 23.09. BIS DI. 29.09.



Austern- pilze

aus Deutschland
ca. 250-g-Schale
(1kg = 13,96)



ca.
3,49
Schale

VORTEILS-
PREIS



Kürbis Butternut

aus Deutschland
1kg



**42%
Rabatt**

3,49*

1,99
kg

2,50
kg



Rote Zwiebeln

aus Deutschland oder den Niederlanden
500-g-Netz oder lose

1,25
Netz

(1kg = 2,50)



Salatherzen

2 Sorten: Mix oder grün, aus Deutschland
Zer-Beutel (Stück = 1,25)



2,49
Beutel



Kiwi

aus Argentinien,
HKL I
Stück



0,55
Stück

DIE ANGEBOTE DER
NÄCHSTEN WOCHE FINDEST DU
IM MARKT ODER HIER

MI. 30.09. BIS DI. 06.10.



So schmeckt der bunte Herbst!

Täglich frisch geliefert:

Entdecke die ganze Vielfalt
der Bio-Ernte und genieße
saisonale Frische,
die nach Herbst schmeckt.



Spare ^{20%} bis zu **49%** mit der **Denns Bio-App!**



RAPUNZEL

Nuss- oder Mandelmus
verschiedene Sorten
je 250 g (1 kg = 21,96, mit App 19,96)



-15%

6,59*

5,49

NUR MIT APP

23.09. - 29.09.

-23%

4,99

NUR MIT APP

23.09. - 29.09.

FOLLOWFISH

Lachs

in Scheiben, 2 Sorten:
Geräucherter Lachs (natur)
oder Graved Lachs mit Bio-Dill
je 75 g (1 kg = 46,53, mit App 40,00)



-12%

3,99*

3,49

NUR MIT APP

23.09. - 29.09.

-24%

3,00

NUR MIT APP

23.09. - 29.09.

EXKLUSIV MIT APP



ERHARDT

Meerrettich

würzig-pikanter Klassiker für Fisch,
Brotzeiten und kalte Platten
50 g / 125 g (1 kg = 24,00 € / 9,60)



-49%

ab 1,09*

1,20

NUR MIT APP

23.09. - 29.09.

-23%

1,20

NUR MIT APP

23.09. - 29.09.

EXKLUSIV MIT APP



30% Rabatt*

auf ausgewählte Nahrungs-
ergänzung von Lebepur

NUR MIT APP 23.09. - 29.09.

EXKLUSIV MIT APP



FONTAINE

**Thunfischfilet
Echter Bonito**

aus traditionellem Angelfang, 3 Sorten:
naturrell, in Olivenöl oder Sonnenblumenöl
je 120 g (1 kg = 33,22)
Abtropfgew. 90 g



-25%

ab 3,59*

2,99

NUR MIT APP

30.09. - 06.10.

-40%

1,79

NUR MIT APP

30.09. - 06.10.



LANDGARTEN

Knabber-Snack

verschiedene Nüsse, Kerne und Früchte,
teils schokoliert
50 g / 70 g (1 kg = 39,80/28,43, mit App 35,80/25,57)



-33%

ab 2,49*

1,99

NUR MIT APP

30.09. - 06.10.

-40%

1,79

NUR MIT APP

30.09. - 06.10.



WHEATY

**Veganer
Aufschnitt**

verschiedene
würzige Sorten, proteinreich
und geschmackvoll,
auf Basis von Seitan
(Weizeneiweiß)

80 g / 100 g (1 kg = 31,13/24,90, mit App 27,50/22,00)



-10%

2,79*

2,49

NUR MIT APP

30.09. - 06.10.

-21%

2,20

NUR MIT APP

30.09. - 06.10.



DENNREE

Tortenbrie

österreichischer Weichkäse,
aus pasteurisierter
Kuhmilch, aromatisch-
cremig, 2 bis 3 Wochen
edelschimmelgereift,
mit mikrobiellem Lab,
50 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 12,00)



-33%

ab 1,79*

1,20

NUR MIT APP

30.09. - 06.10.

* Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.

FR
SA

GÜNSTIGES WOCHENENDE

FR. 25.09. & SA. 26.09.

denms
Bio

DAS
BIO-ORIGINAL
SEIT 1974.



33%
Rabatt

5,99*
4,00



FOLLOWFOOD

Kabeljau-Spezialitäten

2 Sorten: Fischstäbchen oder Filets in Knusperpanade, aus nachhaltigem Fischfang, praktisch grätenfrei

225 g / 250 g (1 kg = 1279 / 16,00)



Bioland

Deutsche Kartoffeln

1,5-kg-Netz (1 kg = 1,33)

2,00
Netz



KÖNIGSHOFER

Schweinefilet

ca. 500 g
(Packungspreis ca. 9,50)

100 g (1 kg = 19,00)



31%
Rabatt

2,79*
1,90
100 g

FOLGENDES WOCHENENDE

DO. 01.10. & FR. 02.10.



Äpfel

1-kg-Beutel

tages-
aktueller
Preis



SOTO

Falafel

traditionell aus
Kichererbsen hergestellt, vegan

200 g (1 kg = 10,00)

44%
Rabatt

3,50*
2,00



BIOLUST

Rinder-Minutensteaks

aus der Oberschale, ca. 200 g
(Packungspreis ca. 5,20)

100 g (1 kg = 26,00)

31%
Rabatt

3,79*
2,60
100 g



*Bisheriger 30-Tages-Bestpreis

Angebote nur in teilnehmenden Märkten verfügbar. Angebotsartikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Preisangaben in Euro, Änderungen und Irrtümer vorbehalten. V.i.S.d.P. und Herausgeber ist die denms GmbH, vertreten durch die Geschäftsführung Mareike Nossol und Joseph Nossol, Hofer Straße 11, D-95183 Töpen, Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-001.

**denns
Bio**

DAS
BIO-ORIGINAL
SEIT 1974.

GÜNSTIGER WOCHENSTART

**MO
DI**

MO. 28.09. & DI. 29.09.



DENNREE

Mozzarella gerieben

mindestens 40 % Fett i. Tr.,
aus pasteurisierter Kuhmilch
150 g (1 kg = 12,00)



**17%
Rabatt**

2,19*
1,80



**36%
Rabatt**

1,89*
1,20



ANDECHSE NATUR

Haltbare Weidemilch

mind. 3,8 % Fett
1 l



**31%
Rabatt**

2,20*
1,50



SCHADEL

Dinkelciabatta

Klassiker nach italienischer Art,
vegan
250 g (1 kg = 6,00)

FOLGENDE WOCHE

MO. 05.10. & DI. 06.10.



ALLOS

Pflanzen- Drink

2 Sorten:
Reis-Kokos Natur
oder Kokos Drink
0% Zucker
je 1 l (1 = 2,20)



**bis 33%
Rabatt**

ab 3,19*
2,20



BIOBACKHAUS

Das kleine Falken

Kräftiges Roggenmischbrot mit Natur-
sauerteig, auf Steinplatten gebacken
500 g (1 kg = 3,90)



**32%
Rabatt**

2,90*
1,95
500 g



20% Rabatt*
auf ausgewählte Pflanzendrinks
und -cuisine von Natumi



ÖKOLAND

Geflügel-Wiener

mild geräuchert und ideal
für die schnelle Brotzeit
oder warme Gerichte,
5 Stück

200 g (1kg = 19,95)



4,79*
3,99



ANNES FEINSTE Marmelade oder Konfitüre extra

verschiedene fruchtige Kreationen,
mit Rübenzucker gesüßt

je 225 g (1kg = 13,29)



ab 2,29*
2,99

**NEU
IM SORTIMENT**



DENNREE

Ingwer-Shot

fruchtig-scharfer
Frische kick mit Ingwer
für den bewussten
Start in den Tag,
2 Sorten: Pur oder
mit Kurkuma

je 200 ml (1l = 8,95)



2,19*
1,79



ANDECHSER NATUR

Almbutter

streichzarte Sauerrahmbutter,
schmeckt typisch mild und fein
säuerlich dank traditioneller Langzeitreifung

250 g (1kg = 11,96)



2,99*
2,79

**NEUE
SORTEN**



SCHROZBERGER
MILCHBAUERN

Frucht- Joghurt

verschiedene kreative
Saison-Sorten, herrlich cremig,
ohne Aromazusätze,
mind. 3,0 bis 4,2 % Fett

je 500 g (1kg = 4,38) | • 0,15 Pfand



2,49*
2,19



SOJADE

Joghurt- Alternative

auf Sojabasis,
verschiedene cremige Sorten

je 400 g (1kg = 6,23)



2,99*
2,49

**ERFRISCHT
DURCH DEN
HERBST!**



20% Rabatt*
auf alle gekühlten Artikel
von Voelkel

So vielfältig wie dein Geschmack

Entdecke ausgewählte Spezialitäten
aus unserer großen Käsetheke –
von traditionellen Käseklassikern
bis zu saisonalen Genuss-Highlights,
sorgfältig ausgewählt für jeden
Geschmack.



HERZHAFT-FRUCHTIG



FRANZÖSISCHE KÄSE SPEZIALITÄTEN

Comté Extra A.O.P.

französischer Hartkäse aus Rohmilch,
mit feiner Fruchtnote und vollmundigem
Charakter, 8 Monate rindengereift,
mit tierischem Lab, mind. 45 % Fett i. Tr.,

100 g (1kg = 31,90)

3,50*
3,19



CREMIG-PFEFFRIG



HOODIDAMMER

Ziegenkäse Zitronenpfeffer

niederländischer Schnittkäse aus pasteurisierter
Ziegenmilch, mit einer frischen Pfeffernote, 4 Wochen
rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1kg = 26,00)

27%
Rabatt

3,50*
2,60

SAISONALE
SPEZIALITÄT,
NUR FÜR
KURZE ZEIT!



PIKANT-WÜRZIG



SÖBBEKE

Schwarzer Wenzel

deutscher Hartkäse aus pasteurisierter
Kuhmilch, kräftig gereift, mit intensiver
Würze und feinen Reifekristallen,
12 Monate rindengereift,
mit mikrobiellem Lab,
50 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1kg = 29,90)

2,99

**NEUE
WÜRZUNG**



KI

KÖNIGSHOFER

Rinder- geschnetzeltes mit Gemüse

mariniert, ca. 300 g
(Packungspreis ca. 5,97)

100 g (1 kg = 19,90)

2,49*
1,99
100 g



FREILÄNDER

*Hähnchenkeulen

2 Stück, tiefgefroren, HKL II

650 g (1 kg = 13,06)

9,99*
8,49



FREILÄNDER

*Hähnchen- brustfilet

2 Stück, tiefgefroren, HKL II

350 g (1 kg = 31,40)

12,99*
10,99



FREILÄNDER

Hähnchen- Hackfleisch

fein gewürzt, zum Braten
und Garen

250 g (1 kg = 17,96)

4,99*
4,49

Fleisch- genuss per Klick!

Eine große Auswahl an Bio-Fleisch aus
kontrollierter ökologischer Landwirtschaft
und Fisch aus nachhaltigem Fang findest
du in unserem Vorbestellshop
unter **biomarkt-bestellung.de**.

ONLINE
VORBESTELLEN
& IM MARKT
ABHOLEN





TEMPEHMANUFAKTUR

Tempeh

verschiedene Sorten aus Hülsenfrüchten, natürlich fermentiert und vielseitig, für kreative vegetarische Gerichte

170 g - 200 g (1 kg = 19,35 - 16,45)

3,79*
3,29



FOLLOWFOOD

* Pizza

verschiedene Sorten, knuspriger Genuss für die schnelle Küche

329 g / 359 g (1 kg = 15,17 / 13,90)

5,79*
4,99



HILCONA

Frische Pasta

verschieden raffiniert gefüllte Pastaspezialitäten für die schnelle Genussküche
250 g / 300 g (1 kg = 10,76 / 8,97)

3,19*
2,69



ZÜGER FRISCHKÄSE

Mini-Mozzarella

2 Sorten: Herzen oder Kugeln, schweizerischer Pasta-Filata-Käse, mild-säuerlicher Geschmack, mit mikrobiellem Lab, 45 % Fett i. Tr.

260 g / 300 g (1 kg = 15,31 / 13,27)
Abtropfgew. 130 / 150 g

ab 2,29*
1,99

Thunfisch „Rohvolution“

Sushi-Genuss wie im Lieblingsrestaurant: hochwertige Sashimi-Qualität, schockgefrostet für besten Geschmack und optimale Frische. Einfach auftauen und genießen.

NEU
IM SORTIMENT



ALAKRANA

* Thunfisch

2 Sorten: Steak oder Saku, in höchster Sashimi-Qualität, für den Rohverzehr geeignet
je 250 g (1 kg = 27,94)

8,49*
6,99

SPICY TUNA ROLL MIT FRÜHLINGSZWIEBELN

Zutaten

- 225 g Sushi Reis
- 2 EL Reissessig
- 120 g hochwertigsten rohen Thunfisch
- 3 EL Sriracha-Sauce
- ½ EL Sesamöl
- 2 Frühlingszwiebeln
- Noriblätter
- 2 TL Sesam
- Mayo

Zubereitung

Den Sushi-Reis kochen, würzen und abkühlen lassen. Thunfisch in kleine Würfel und Frühlingszwiebeln in Ringe schneiden, anschließend beides mit Sriracha-Sauce und Sesamöl vermengen. In einer weiteren Schüssel Mayo und Sriracha anrühren. Noriblatt auf die Bambusmatte legen und eine dünne Schicht Reis auf dem Blatt verteilen, Sesam darüber geben und leicht festdrücken. Das Noriblatt mit dem Reis nach unten auf eine Sushimatte legen und am unteren Rand die Thunfisch-Sriracha-Mischung als dünnen Streifen verteilen, dann einrollen und mit der Bambusmatte festdrücken. Rolle in einzelne Sushistücke schneiden und mit der Mayo und den restlichen Frühlingszwiebeln garnieren. Guten Appetit!



Der Herbst kommt auf den Tisch



NABIO

Eintopf oder Suppe

wärmender Genuss für kalte
Tage, schnell serviert und voller
Geschmack, verschiedene Sorten

330 g - 400 g (1kg=7,55/6,23)



ab 2,79*
2,49



DENNREE

Steirische Kürbiskerne

knackig-nussiger Genuss
mit hohem Proteingehalt,
als Topping für Salate, Bowls
oder Suppen

500 g (1kg=11,98)



6,99*
5,99



HAMLITSCH

Steirisches Kürbiskernöl g.g.A.

in bester Qualität, aus erster
Kaltpressung, feine nussige Note zum
Veredeln von Salaten und Suppen

250 ml (1l=35,94)



11,49*
8,99

! DIE PERFEKTE
BEGLEITUNG!



SWEMA

Gemüsebrühe

hergestellt aus 73 % Gemüse
und verfeinert mit Steinsalz und
Gewürzen, die ideale Basis
für wärmende Suppen, Eintöpfe
und herzhaftes Herbstgerichte,
vegan

320 g (für 12 l) (1l=0,58)



7,99*
6,99

**VORTEILS-
PREIS**

750 ml



BIS ZU
**33 %
RABATT**

ab 5,79*
4,00



BIO PUREA

Rapsöl

2 Sorten: Rapsöl pur oder mit Buttergeschmack, kalt gepresst
und mild gedämpft, eignet sich zum Kochen, Dünsten und Braten
je 750 ml (1l=5,33)



VORWERK PODEMUS

Hausmacher-Wurst

verschiedene Sorten, nach traditioneller
Rezeptur in der eigenen Hoffleischerei
hergestellt

je 170 g (1kg=19,35)



ab 3,99*
3,29



FELICETTI

Nudeln

verschiedene Sorten,
Nudelspezialität aus den
Dolomiten, aus Hartweizen

500 g (1kg=2,98)



1,99*
1,49

Mi. 23.09. – Di. 29.09.



MICHAS
NATURBACKSTUBE

Bauernbrot

rustikaler Sauerteiggenuss mit kräftigem
Geschmack, aus Weizenvollkornmehl, vegan
500 g (1kg = 3,98)

2,99*
1,99

Mi. 30.09. – Di. 06.10.



MICHAS
NATURBACKSTUBE

Sonnenblumenbrot

saftiges Brot mit kernigem Biss
und feiner Sonnenblumennote, vegan
500 g (1kg = 3,98)

2,99*
2,49



DENNREE

Ghee

die aromatische Alternative
zu Butter, ideal fürs Braten, Backen
und die ayurvedische Küche

240 g (1kg = 24,96)

6,99*
5,99



DENNREE

Apfelmark

verschiedene Sorten,
fruchtig und aromatisch

je 360 g (1kg = 3,30)

ab 1,29*
1,19



SONNENTOR

Kräutertee lose

verschiedene
würzig-erfrischende
Teesorten

30 g - 200 g (1kg = 116,33 - 17,45)

ab 4,49*
3,49

MOUNT HAGEN®

» Seit 40 Jahren steht der
Paradiesvogel in unserem Logo.
Ein Symbol für Herkunft,
Respekt und guten Geschmack.«

Er steht für unsere abenteuerlichen Anfänge
in Papua-Neuguinea. Was am realen Mount Hagen
mit einem halben Container Kaffeebohnen begann,
ist heute eine ganze Bio-Kaffeewelt.

Er erzählt auch von kleinen Kaffeegärten,
biologischem Anbau und fairem Handel.

Von den Menschen, die sich mit Überzeugung,
Pioniergeist und Kaffeeverrücktheit für Mount Hagen
einsetzen. Und davon, dass jede Entscheidung einen
Unterschied macht.

Geschmacklich. Ökologisch. Menschlich.



demeter

MOUNT HAGEN

Kaffee oder Espresso

natürlicher Röstkaffee
aus edlen Arabica-
Hochland-Kaffeebohnen
in verschiedenen Sorten,
gemahlen oder ganze Bohnen
je 500 g (1kg = 19,96)

ab 11,99*
9,99

Sven Engelmann

Geschäftsführer
Wertform/Mount Hagen



* Bisheriger 30-Tages-Bestpreis

GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

DER CRUNCH,
DER GUTE LAUNE MACHT.

» Für uns zählt vor allem eines:
Jedes Krunchy muss einfach
hervorragend schmecken
und Spaß machen.«

Und weil Geschmäcker verschieden sind,
wird es in der Müslischüssel nie langweilig:
Wir backen zuckerarme Krunchys für alle, die auf
die Süße UND den Genuss achten, und großes
Geschmacks kino mit eingebackenen Schoko-
und Karamell-Chunks für alle, die Lust auf einen
Treat haben. Und vieles dazwischen.



BARNHOUSE

Krunchy Low Sugar

verschiedene Sorten,
zuckerarm und dennoch
voller Geschmack und
köstlicher Crunch,
100 % regionaler Hafer
je 375 g (1 kg = 10,64)



BARNHOUSE

Krunchy Chunks

verschiedene Sorten,
großer Geschmack durch
eingebackene Chunks
450 g/500 g (1 kg = 11,09/9,98)

Katharina Schmidinger
Vertrieb Barnhouse



denns BioMarkt

ADELHOLZENER

Mineralwasser

natürlich rein, aus den
bayerischen Alpen,
2 Sorten: naturell oder sanft
je 0,75 l (1 l = 0,65) | + 0,15 Pfand
Kasten 5,49
12 Flaschen | + 3,30 Pfand



0,65
0,49



RABENHORST

Muttersaft

2 Sorten: Cranberry oder
Granatapfel, aus der ersten
Pressung, schonend verarbeitet
je 0,75 l (1 l = 10,65) | + 0,35 Pfand



ab 9,59*
7,99



BOHLSENER MÜHLE

Kekse

verschiedene Sorten,
liebevoll entwickelt und
gebacken
je 125 g (1 kg = 18,92)



LINEA NATURA

Bio-Kuss

köstliche Waffel und
luftig-cremiger Schaum,
umhüllt mit knackiger
Zartbitterschokolade,
6 Stück
100 g (1 kg = 27,90)



3,29*
2,79



BIOBON

Fruchtbonbons

leckerer Naschpaß
von mild bis angenehm sauer,
verschiedene Sorten
je 100 g (1 kg = 12,90)



1,69*
1,29



GO PURE

Chips

verschiedene Sorten, in Sonnenblumenöl
gebacken, schonend verarbeitet

90 g / 125 g (1 kg = 22,11 / 15,92)

ab 2,49*
1,99



WUNDERBRÄU

Bier oder Radler

verschiedene Sorten, auch
alkoholfrei, traditionell in
Deutschland gebraut

je 0,5 l (1 l = 2,58) | + 0,08 Pfand

Kasten 25,49

20 Flaschen | + 3,10 Pfand

1,49*
1,29



BIOREBE

Italienischer Wein

verschiedene halb-/trockene
Sorten, rot, weiß oder rosé

je 0,75 l (1 l = 5,32)

4,49*
3,99



WEINGUT SCHNABL

Wein aus Österreich

verschiedene trockene
Sorten, hervorragender
Begleiter zum Essen

je 1 l | + 0,25 Pfand

3,99*
3,49

**PFAND-
FLASCHE**

Verwöhne dich selbst

der kleine Luxus für zwischendurch



WELEDA

Youth Power- Gesichtspflege

3x Natur. 3x Wirkung. Eine Formel.
Youth Power mit Granatapfel, Maca-
Peptiden und Astaxanthin, die 3-fach Power
Formel aus der Natur bietet hochwirksamen Zellschutz,
korrigiert Falten und strafft die Haut, verschiedene
Tages- und Nachtpflege-Produkte

12 ml - 40 ml
(1 l = 1582,50 - 474,75)



ab 21,99*
18,99



LAVERA

Shampoo oder Conditioner

verschiedene intensiv
pflegende Sorten

200 ml / 250 ml
(1 l = 22,45 / 17,94)



5,49*
4,49



FINIGRANA® NATURKOSMETIK

Aleppo-Seife oder Shea-Butter

verschiedene Sorten, reinigt mild
und pflegt die Haut

100 ml / 200 g (1 kg = 48,90 / 24,95)



ab 5,29*
4,99



NATURTEXTILIEN

Kuschelsocken

aus 98 % Bio-Baumwolle
und 2 % Elasthan, mit weichem
Bund. Größen: 35-38, 39-42,
43-46, in verschiedenen Farben
(1 Paar = 5,00)

weitere Farben:



**2
ER
PACK**



9,99

* Bisheriger 30-Tages-Bestpreis

GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

IHR DENNS BIOMARKT PREISVORTEIL

4 statt
14,99
9,99*



LIVING CRAFTS

NATUR TRAGEN. NATUR ERLEBEN.

*Outdoor-Bekleidung,
die lange begleitet.*



- 1 Fleece-Weste | SALI**
100 % Baumwolle (Bio)
- 2 Funktions-Shirt | BRIANNA**
70 % Modal, 26 % Baumwolle (Bio),
4 % Elasthan
- 3 Trekking-Hose | BRYNIA**
92 % Baumwolle (Bio), 8 % Elasthan
- 4 Fleece-Stirnband | SLIGO**
100 % Baumwolle (Bio)



Global Organic Textile Standards (GOTS)
grün gekennzeichnete Artikel sind GOTS zertifiziert