

Frische
& Basics

Getränke
& Snacks

Nonfood
& Hygiene

VIELE ARTIKEL AUCH AUF METRO.DE

METRO

05.10.2026 - 10.10.2026

**FRISCHE
& BASICS**

Bild KI-generiert

Neuseeländischer Hirschrücken

- Ohne Knochen, ohne Fettauflage
- Gastro-Zuschnitt
- Vak.-verp. ca. 2-kg-Stücke

NEU IM MANGEN RABATT

ab 6 kg	je kg	32,99* (35,30)
ab 3 kg	je kg	33,99* (36,30)
ab ca. 2 kg	je kg	34,99* (37,40)

Gütekriterium

Miesmuscheln

- Größe: Extra
- Aquakultur Niederlande
- 1-kg-Schale

PRO TRACE

ab 10 Packungen	je	2,47* (2,84)
ab 1 Packung	je	2,69* (2,88)

Rispen Tomaten

- Aus den Niederlanden/ Polen
- Klasse I
- 5-kg-Karton

Chof

ab 3 Kartons	je	9,45* (11,11)
ab 2 Kartons	je	10,22* (11,94)
ab 1 Karton	je	10,99* (11,78)

Super Crunchy Fries

- Mit Schale und im Knuspermantel
- Doppelt geöstete Pommes
- Schnitt 11 x 11 mm
- 2,5-kg-Beutel

Chof

Gütekriterium

ab 8 Beutel	je	4,99* (5,34)
ab 4 Beutel	je	5,99* (6,40)
ab 1 Beutel	je	6,99* (7,48)

Die Tiefpreise und Preise mit Mengenrabatt gelten auch außerhalb des Gültigkeitszeitraums

weitere Infos unter: metro.de/preischeck

! ACHTUNG:
Nur für Gewerbetreibende

METRO GASTRO

metro.de

Alle Angebote sind freibleibend und vorbehaltlich Verfügbarkeit. Vorratsumverhältnisse. Verkauf nur an Wiederverkäufer und gewerblich Verzehrende. Alle Angaben dieser Zeile und Abholpreise. *Preise ohne gesetzliche Mehrwertsteuer. (St.-Kontrollnummer: 00-010-000 METRO Deutschland GmbH - Platz-Str. 8 - 40225 Düsseldorf)

05.10.2026 - 10.10.2026

Neuseeländische Hirschkeule

- Ohne Knochen,
mit Hüfte
- Sauber getrimmt
ohne Beinfleisch
- Gastro-
Zuschnitt
- Vak.-verp.
ca. 5-8-kg-
Stücke



ab 25 kg	je kg	10,99* (11,76)
ab 9 kg	je kg	11,99* (12,83)
ab ca. 5 kg	je kg	12,99* (13,90)



Wildgulasch

- Handgeschnitten
- Gastro-
Zuschnitt
- Vak.-verp.
ca. 2,5-kg-
Packung

ab 12 kg	je kg	6,99* (7,48)
ab 6 kg	je kg	7,49* (8,00)
ab ca. 2,5 kg	je kg	7,99* (8,55)

Rehrücken

- Mit Knochen,
ohne Fettauflage
- Gastro-
Zuschnitt
- Europäische
Herkunft
- Vak.-verp.
ca. 2-kg-Stücke



ab 6 kg	je kg	29,99* (32,09)
ab 3 kg	je kg	30,99* (33,18)
ab ca. 2 kg	je kg	31,99* (34,20)

Wildschweinkeule

- Ohne Knochen,
ohne Wadenfleisch
- Gastro-Zuschnitt
- Europäische
Herkunft
- Vak.-verp.
ca. 2-4-kg-
Stücke



ab 12 kg	je kg	6,99* (7,48)
ab 6 kg	je kg	7,49* (8,00)
ab ca. 2 kg	je kg	7,99* (8,55)

Lamm

- Neuseeländische
Herkunft
- Halal zertifiziert
- Vak.-verp.
ca. 800-g-
Packung



ab 6 kg	je kg	27,99* (29,95)
ab 3 kg	je kg	28,99* (31,02)
ab ca. 800 g	je kg	29,99* (32,09)

Lammvorderhaxen

- Neuseeländische
Herkunft
- 3er-Packung
- Halal zertifiziert
- Vak.-verp.
ca. 800-g-
Packung



ab 12 kg	je kg	10,99* (11,76)
ab 6 kg	je kg	11,99* (12,83)
ab ca. 800 g	je kg	12,99* (13,90)

05.10.2026 - 10.10.2026



Argentinisches Rinderfilet 4/5 lbs.

- Vorgereift
- Vak.-verp.
ca. 1,8-kg-
Stücke



ab 22 kg	je kg 31,99* (34,23)
ab 6 kg	je kg 32,99* (35,30)
ab ca. 1,8 kg	je kg 33,99* (36,37)



Argentinisches Rinder- Roastbeef • Vorgereift • Vak.-verp. ca. 3,5-kg- Stücke



ab 15 kg	je kg 19,99* (21,99)
ab 9 kg	je kg 20,99* (22,46)
ab ca. 3,5 kg	je kg 21,99* (23,53)



Rinderbraten Dicker Bug

- Europäische Herkunft
- Halal zertifiziert
- Vak.-verp.
ca. 4-5-kg-
Stücke



ab 30 kg	je kg 11,99* (12,83)
ab ca. 4 kg	je kg 12,99* (13,90)



Rinder-Rouladen

- Aus der Oberschale
- 10 Scheiben
- Vak.-verp.
ca. 1600-/
2000-g-
Packung



ab 12 kg	je kg 16,49* (17,64)
ab 6 kg	je kg 17,49* (18,70)
ab ca. 1,5 kg	je kg 18,49* (19,76)



Emsrind Dry aged Roastbeef/ Entrecôte

- Ca. 21 Tage gereift
- Vom deutschen
Rind
- Vak.-verp.
ca. 1,5-kg-Stücke



ANGEBOT

je kg **31,99*** (34,23)



Emsrind Dry aged Rindfleisch

- Grob gewolft, gewürzt
- 21 Tage gereift
- Vak.-verp.
ca. 1,5-kg-
Packung



ab 6 kg	je kg 15,99* (17,10)
ab ca. 1,5 kg	je kg 16,99* (18,16)

05.10.2026 - 10.10.2026



Kalbsoberschale hell

- Mit Deckel
- Frisch
- Halal zertifiziert
- Vak.-verp.
- ca. 4-kg-Stücke

ab 32 kg	je kg 16,99* (18,38)
ab 6 kg	je kg 17,99* (19,25)
ab ca. 4 kg	je kg 18,99* (20,32)



Rosé Kalbs-Semmerolle

- Ohne Knochen
- Frisch
- Halal zertifiziert
- Vak.-verp.
- ca. 1,5-kg-Stücke

ab 6 kg	je kg 17,99* (19,25)
ab 3 kg	je kg 18,99* (20,32)
ab ca. 1,5 kg	je kg 19,99* (21,39)



Schweinelachse

- Ohne Knochen, ohne Kette
- Frisch, vak.-verp.
- ca. 3,5-kg-Stücke

ab 35 kg	je kg 3,49* (3,73)
ab 30 kg	je kg 3,99* (4,27)
ab ca. 3,5 kg	je kg 4,29* (4,50)



Schweine Schulter schier

- Frisch
- Vak.-verp.
- ca. 4-kg-Stücke

ab 18 kg	je kg 3,29* (3,52)
ab ca. 4 kg	je kg 3,79* (4,06)



Schweinenacken

- Ohne Knochen
- Herkunft: EU
- Vak.-verp.
- ca. 2,5-kg-Stücke

ab 30 kg	je kg 4,29* (4,50)
ab ca. 2,5 kg	je kg 4,79* (5,13)



Grillhaxen vom Schwein

- Im Vlies geschnitten
- Ca. 800-g-Stücke
- ca. 10-kg-Karton

ab 18 kg	je kg 1,99* (2,13)
ab ca. 10 kg	je kg 2,49* (2,66)

05.10.2026 - 10.10.2026

NEU



Schweine-Krustenbraten

- Aus der Hüfte, mit Schwarte
- Gepökelt
- Vak.-verp.
- ca. 1,5-kg-Stücke

MENGEN
NEU IM RABATT

ab 3 kg	je kg 6,99* (7,48)
ab ca. 13 kg	je kg 7,49* (8,00)



Schweinelachs-Schnitzel paniert

- 40 x ca. 160 g
6,4-kg-Karton

ab 5 Kartons	je kg 5,99* (6,41)
ab 2 Kartons	je kg 6,49* (6,94)
ab 1 Karton	je kg 6,99* (7,48)



Hähnchenbrustfilet

- Polnische Herkunft
- Frisch
- Vak.-verp.
- ca. 2,5-kg-Packung

ab 12 kg	je kg 5,99* (6,41)
ab 6 kg	je kg 6,49* (6,94)
ab ca. 23 kg	je kg 6,99* (7,48)



Chicken Wings

- Gewürzt und gepart
- Halal zertifiziert
- 1-kg-Beutel



ab 6 Beutel	je 5,79* (6,20)
ab 3 Beutel	je 6,09* (6,52)
ab 1 Beutel	je 6,39* (6,84)

Barbarie-Entenbrustfilet

- HkL A
- Mit Haut, ohne Knochen
- Französische Herkunft
- Keine Stopfmastware, nicht lebend gerupft
- ca. 500-700-g-Packung



ab 10 kg	je kg 11,99* (12,83)
ab 5 kg	je kg 12,99* (13,90)
ab ca. 500 g	je kg 13,99* (14,87)



Salomon Homestyle Chik'n Fingers Buttermilk

- Aus 100% Hähnchenbrustfilet
- In grober Knusper-Buttermilch-Panade
- Gepart, gewürzt
- Ca. 25 - 40 Stück
- 1-kg-Beutel



ab 5 Beutel	je 13,49* (14,43)
ab 1 Beutel	je 14,49* (15,50)

05.10.2026 - 10.10.2026



ASC-zertifiziert gesichteter Fisch
www.asc-aqua.org ASC-C-00069



ASC Gelbschwanz- makrele

- Mit Kopf
- Aquakultur
Dänemark

ab 5 kg	je kg 24,00* (25,68)
ab 1 kg	je kg 26,09* (27,92)



Bömlö Lachs

- Ausgenommen
mit Kopf
- Aquakultur
Norwegen
- ca. 2-5 kg/Stück

ab 50 kg	je kg 7,95* (8,51)
ab 20 kg	je kg 8,91* (9,53)
ab 1 kg	je kg 9,69* (10,37)



Kalmar Forbesi

- Gattung Patagonia
und California
- Wildfang
West Pazifik
- ca. 60-80 g/
Stück

ab 7 kg	je kg 9,01* (9,64)
ab 1 kg	je kg 9,79* (10,46)



Rotbarschfilet

- Verschiedene
Sortierungen
- Wildfang
Nordostatlantik

ab 20 kg	je kg 19,31* (20,66)
ab 1 kg	je kg 20,99* (22,46)



Seeteufelschwänze

- Ohne Kopf
- Wildfang
Nordostatlantik
- ca. 1-4 kg/Stück

ab 10 kg	je kg 22,99* (24,60)
ab 1 kg	je kg 24,99* (26,74)



Afrikanischer- Welshybrid Filet

- Ohne Haut
- Aquakultur
Niederlande
- ca. 200-400 g/
Filet

ab 3 kg	je kg 11,95* (12,78)
ab 1 kg	je kg 12,99* (13,90)



Frische
& Basics

Getränke
& Snacks

Nonfood
& Hygiene

FRISCHFISCH

05.10.2026 - 10.10.2026



ZEIT SPAREN – QUALITÄT SICHERN

FÜR DIE EFFIZIENTE KÜCHE



MAP Backfisch

- Verschiedene Größen
- Aus Seelachs hergestellt

Ca. 1,5-kg-Schale



ab 4,5 kg	je kg 16,27* (17,41)
ab 1 kg	je kg 17,69* (18,93)



MAP Thunfisch

- Ohne Haut
 - Wildfang
 - Indischer Ozean
- Ca. 1 kg/Stück



ab 6 kg	je kg 27,59* (29,58)
ab 1 kg	je kg 29,99* (32,09)



Octopus
Tentakel

- Gekocht
- 250-g-Packung

ab 5 Packungen	je 9,83* (10,52)
ab 1 Packung	je 10,69* (11,44)



ASC Black Tiger
Garnele

- 20/30 Stk. pro kg
- Gekocht



ab 6 kg	je kg 23,36* (25,00)
ab 1 kg	je kg 25,39* (27,17)

05.10.2026 - 10.10.2026



**White Tiger
Garnele**
- Ohne Kopf,
mit Schale
- Roh
700-g-Beutel

ab 10 Beutel	je 7,49* (18,01)
ab 3 Beutel	je 8,99* (19,62)
ab 1 Beutel	je 9,99* (20,69)



ASC-zertifiziert geprüfter Fisch
www.asc-aqua.org



**Lachsfilet
Trim C**
- Trim C
Ca. 1,0-1,5 kg/
Filet

ab 6 Packungen	je 14,99* (16,84)
ab 3 Packungen	je 15,99* (17,10)
ab 1 Packung	je 16,99* (18,18)



Zanderfilet
- 170-230 g Filets
- Mit Haut
800-g-Beutel

ab 3 Beutel	je 12,99* (31,90)
ab 2 Beutel	je 13,49* (34,43)
ab 1 Beutel	je 13,99* (36,00)

**Norfolk
Stremellachs** ¹⁰⁰
- Natur oder
Pfeffer
- Traditionell heiß
geräuchert
125-g-Packung



ab 3 Packungen	je 2,79* (2,99)
ab 2 Packungen	je 2,99* (3,20)
ab 1 Packung	je 3,19* (3,41)



Meeresfrüchte, die nach den Kriterien des
MSC-Standards gefangen wurden. mcs.org



**MSC Lauenroth
Nordseekrabbensalat** ¹⁰⁰
- Servierfertig
- Norddeutscher
Art
340-g-Becher

ANGEBOT
12,99* (13,90)



Fisch, der nach den Kriterien des
MSC-Standards gefangen wurde. mcs.org



**Friesenkrone
Matjes Pur** ¹⁰⁰
- Friesische Art
- Ohne Öl
- 10 Filets
600-g-Packung

ANGEBOT
9,99* (10,69)

05.10.2026 - 10.10.2026



**Trauben hell/
dunkel kernlos**

- Aus Italien/
Brasilien
- Klasse I

500-g-Packung

ab 3 Packungen	je 1,34* (0,44)
ab 1 Packung	je 1,49* (0,59)



**Zitronen
Primofiori**

- Aus Spanien
- Klasse I

5-kg-Sack

ab 3 Säcke	je 8,09* (0,66)
ab 1 Sack	je 8,99* (0,62)



**Cantaloupe-
melonen**

- Aus Brasilien
- Klasse I,
Kaliber Ser

ab 4 Stück	je 2,24* (0,40)
ab 1 Stück	je 2,49* (0,66)



Flugmango

- Aus Brasilien
- Klasse I,
Kaliber 12er

ab 4 Stück	je 4,49* (0,82)
ab 1 Stück	je 4,99* (0,34)

05.10.2026 - 10.10.2026



Bimi
- Aus Spanien/
Portugal
- Klasse I
200-g-Packung

ab 5 Packungen	je 2,06* (2,20)
ab 1 Packung	je 2,29* (2,45)



**Wildkräuter-
salat**

**Wildkräuter-
salat**
- Aus Italien/
Deutschland
500-g-Kiste

ab 4 Kisten	je 5,15* (5,51)
ab 2 Kisten	je 5,57* (5,98)
ab 1 Kiste	je 5,99* (6,40)



Chinakohl
- Aus Deutschland
- Klasse I
- Kaliber 10er,
foliert

ab 5 Stück	je 1,34* (1,40)
ab 1 Stück	je 1,49* (1,59)



**Kürbis
Hokkaido Grün**
- Aus
Deutschland/
Niederlande
- 800 g*
- Essbare Schale

ab 3 Stück	je 2,51* (2,68)
ab 1 Stück	je 2,79* (2,98)

05.10.2026 - 10.10.2026



Pfifferlinge
- Aus Litauen/
Polen
1-kg-Korb

TIEFPREIS

11,49* (12,29)



**Petersilie
Gehackt**
- Küchenfertig
250-g-Schale

TIEFPREIS

5,99* (6,41)

ARTIKEL
KOMBINIERBAR ²⁾



**Kartoffeln
roh geschält**
- Ganz/
Scheiben/
Würfel
- Küchenfertig
5-kg-Beutel

ab 3 Beutel je **9,19* (9,83)**

ab 2 Beutel je **9,69* (10,37)**

ab 1 Beutel je **10,19* (10,90)**



**Rotkohl
Streifen**
- 2 mm
- Küchenfertig
2,5-kg-Beutel

TIEFPREIS

6,49* (6,94)

05.10.2026 - 10.10.2026



METRO
Chef

Frühstücksbacon

- Geschnitten
- 2 x ca. 450 g
- ca. 900-g-Packung

ab 3 Packungen	je kg 9,99* (10,69)
ab 2 Packungen	je kg 10,99* (11,76)
ab 1 Packung	je kg 12,99* (13,90)



METRO
Chef

Nürnberger Rostbratwürste

- Gebrüht
- 60 x 20 g
- 1,2-kg-Packung

ab 4 Packungen	je kg 9,99* (10,69)
ab 2 Packungen	je kg 11,49* (12,29)
ab 1 Packung	je kg 12,99* (13,89)

PRODUZERT
IN ITALIEN



METRO
Chef

Prosciutto Cotto

- Aus Italien
- 1/2 Stück
- ca. 4-kg-Packung

ab 3 Packungen	je kg 6,49* (6,90)
ab 2 Packungen	je kg 6,99* (7,48)
ab 1 Packung	je kg 7,49* (8,00)

ARTIKEL
KOMBINIERBAR®



aro

Pizza-Salami

- Classic /
- Pepperoni
- Geschnitten
- 1-kg-Packung

ab 4 Packungen	je 7,79* (8,34)
ab 2 Packungen	je 8,79* (9,40)
ab 1 Packung	je 10,29* (11,00)

05.10.2026 - 10.10.2026

ARTIKEL
KOMBINIERBAR ²⁾



**Schinken
geräuchert**
- Verschiedene
Sorten
- Geschnitten
500-g-Packung

ab 3 Packungen	je 8,29* (8,87)
ab 2 Packungen	je 8,99* (9,62)
ab 1 Packung	je 9,89* (10,58)

PRODUZENT
IN ITALIEN



**Fratelli
Parmigiani
Salame Milano/
Mortadella ¹⁾**
- Aus Italien
je 120-g-Packung

ANGEBOT

2,99* (3,20)

Milchart:
Fett i. Tr.:
Gesamtfett

Kuh:
85% / 88% / 92%
aromatisch, vollmundig



Milchart:
Fett i. Tr.:
Gesamtfett

Kuh:
verschieden
mild-mundig



**Le Rustique
Camembert &
Briespitze**
je 200-/240-/
250-g-Packung

ANGEBOT

2,59* (2,77)



**Leerdammer
Schnittkäsescheiben**
- Verschiedene
Sorten
je 100-/125-/
140-g-
Packung

ANGEBOT

1,58* (1,69)

05.10.2026 - 10.10.2026

ARTIKEL
KOMBINIERBAR

Milchanteil:
Fett 1,7%
Geschmack:

Ziegen-
käse-rolle
cremig mit leichter Ziegennote



Milchanteil:
Fett 1,7%
Geschmack:

Ziegenkäse-
Rolle frisch/
gerieft
1-kg-Rolle

ab 3 Rollen	je 9,99* (0,99)
ab 2 Rollen	je 11,99* (0,23)
ab 1 Rolle	je 13,49* (0,43)

PRODUZENT
IN ITALIEN



Milchanteil:
Fett 1,7%
Befüllung:
Geschmack:

Kuh
20%
5 Monate
reifend



Milchanteil:
Fett 1,7%
Geschmack:



Grana
Padano
- Gerieben
1-kg-Beutel

ab 4 Beutel	je 13,29* (14,22)
ab 2 Beutel	je 14,29* (0,29)
ab 1 Beutel	je 15,29* (0,36)

ARTIKEL
KOMBINIERBAR

Milchanteil:
Fett 1,7%
Geschmack:

Kuh
40%
mild



Milram
Gouda &
Mozzarella
- Gewürfelt/
geraspelt/
gemixt
2-kg-Beutel

ab 6 Beutel	je 13,99* (0,97)
ab 2 Beutel	je 16,49* (0,64)
ab 1 Beutel	je 17,29* (0,25)

ARTIKEL
KOMBINIERBAR

Milchanteil:
Fett 1,7%
Geschmack:

Kuh
20%+40%+40%
mild



Milram
Gouda/
Edamer
- Verschiedene
Sorten
ca. 3-kg-Brote

ab 15 kg	je 4,29* (4,59)
ab 6 kg	je 4,49* (4,80)
ab 3 kg	je 4,69* (5,02)

05.10.2026 - 10.10.2026



**Präsident
Französische
Markenbutter ¹⁰⁰**
- Gesalzen
250-g-Packung

ANGEBOT

2,39* (2,56)



**Bauer
Fruchtojoghurt**
- Verschiedene
Sorten
je 100-g-Becher

ANGEBOT

0,28* (0,30)



**Dessertsauce
Vanille-
geschmack**
- Kalt und warm
verwendbar
1-l-Packung

ab 12
Packungen **je 2,19*** (2,34)

ab 6
Packungen **je 2,49*** (2,66)

ab 1
Packung **je 2,79*** (2,99)



**Weihenstephan
H-Milch**
- 3,5% Fettgehalt
1-l-Packung

ab 24
Packungen **je 1,22*** (1,30)

ab 12
Packungen **je 1,42*** (1,52)

ab 1
Packung **je 1,52*** (1,63)

05.10.2026 - 10.10.2026



Saure Sahne
- 10% Fettgehalt
5-kg-Eimer

ab 3 Eimer	je 9,99* (30,89)
ab 2 Eimer	je 10,99* (31,78)
ab 1 Eimer	je 12,49* (33,36)



Butterschmalz
2,5-kg-Becher

ab 4 Becher	je 24,19* (25,80)
ab 2 Becher	je 25,19* (26,55)
ab 1 Becher	je 26,29* (28,13)



**Tante
Fanny
Frischer
Blätterteig**
Gastro

- Frischer
Blätterteig
- Backfertig auf
Backpapier
ausgerollt
700-g-Packung

ab 4 Packungen	je 2,99* (3,20)
ab 2 Packungen	je 3,29* (3,52)
ab 1 Packung	je 3,49* (3,73)



**Frische
Schupfnudeln**
- Pfannenfertig
- Mit Eiern aus
Bodenhaltung
2-kg-Beutel

ab 4 Beutel	je 6,89* (7,27)
ab 2 Beutel	je 7,39* (7,91)
ab 1 Beutel	je 7,89* (8,44)

05.10.2026 - 10.10.2026



**Butternuss-
kürbisswürfel**
- Küchenfertig,
erntefrisch
2,5-kg-Beutel

ab 4 Beutel	je 4,59* (4,92)
ab 2 Beutel	je 4,89* (5,23)
ab 1 Beutel	je 4,99* (5,34)



Sweet Potato Fries®

- Aus sorgsam
ausgewählten
Süßkartoffeln
- Schnitt
9 x 9 mm
2,5-kg-Beutel

ab 6 Beutel	je 8,99* (9,62)
ab 4 Beutel	je 9,49* (10,15)
ab 1 Beutel	je 9,99* (10,69)



**Butter
Croissant**
- 20 Stück à 60 g
1,2-kg-Beutel

ab 3 Beutel	je 7,99* (8,55)
ab 2 Beutel	je 8,99* (9,62)
ab 1 Beutel	je 9,99* (10,69)



**Mango
Püree** ¹⁰⁰
1-kg-Packung

TIEFPREIS
8,99* (9,62)

05.10.2026 - 10.10.2026

ARTIKEL
KOMBINIERBAR¹⁾

PRODUZIERT
IN ITALIEN



Barilla
Pasta Klassisch
- Verschiedene
Ausformungen
500-g-Packung

ab 12 Packungen	je 0,99* (1,06)
ab 6 Packungen	je 1,49* (1,59)
ab 1 Packung	je 1,89* (2,02)

ARTIKEL
KOMBINIERBAR¹⁾



Mondamin
Roux
Klassische
Mehlschwitze
- Hell oder Dunkel
1-kg-Dose

ab 3 Dosen	je 8,79* (9,41)
ab 2 Dosen	je 9,29* (9,94)
ab 1 Dose	je 10,39* (11,12)

ARTIKEL
KOMBINIERBAR¹⁾



P & W
Burger- und
Hot Dog-
Saucen
- Verschiedene
Sorten
500-ml-Flasche

ab 12 Flaschen	je 2,39* (2,56)
ab 6 Flaschen	je 2,59* (2,71)
ab 1 Flasche	je 2,99* (3,20)



Kraft
Salat-
Mayonnaise
10-kg-Eimer

ab 3 Eimer	je 22,99* (24,60)
ab 2 Eimer	je 23,99* (25,67)
ab 1 Eimer	je 25,99* (27,80)

05.10.2026 - 10.10.2026



Helia
Korean
BBQ RUB
300-g-Dose

ANGEBOT

14,85* (15,89)



Baklava
Pistazie to Go
32-g-Packung

ANGEBOT

0,65* (0,70)



Erasco
Eintöpfe
- Verschiedene
Sorten
je 800-g-Dose



ANGEBOT

1,86* (1,99)



Baklava
Walnuss to Go
32-g-Packung

ANGEBOT

0,53* (0,57)

05.10.2026 - 10.10.2026

ARTIKELVARIANTEN
zu unterschiedlichen Preisen

PRODUKT
IN ITALIEN

Stabinger
Himbeerschnitte ¹⁰⁰

• Mit süßen
Himbeeren
1150-g-Packung

ANGEBOT

10,99* (11,76)


Milly Lilly's
Schokolinsen
900-g-Dose

ab 3 Dosen	je 6,99* (7,48)
ab 2 Dosen	je 7,49* (8,00)
ab 1 Dose	je 7,99* (8,55)

ARTIKEL
KOMBINIERBAR ¹⁰⁰


aro

H-Schlagsahne
• 32% Fettgehalt
1-kg-Packung

ab 24 Packungen	je 2,99* (3,20)
ab 12 Packungen	je 3,19* (3,42)
ab 1 Packung	je 3,69* (3,95)


Eis- und
Dessertsauces

• Verschiedene
Sorten
• Neu: Himbeere
und Pistazie
• Mit
Dosieröffnung
zum Dekorieren
1-kg-Flasche

ab 6 Flaschen	je 5,99* (6,40)
ab 3 Flaschen	je 6,49* (6,94)
ab 1 Flasche	je 7,29* (7,80)

Frische
& Basics

Getränke
& Snacks

Nonfood
& Hygiene

 **VIELE ARTIKEL AUCH AUF METRO.DE**

METRO

05.10.2026 - 10.10.2026

GETRÄNKE & SNACKS



Haribo
Beutel

• Verschiedene
Sorten
je 160-/175-g-
Beutel



ANGEBOT

0,75* (0,80)



Jägermeister
Kräuterlikör/
Winteredition
• 35%/25% Vol.
je 0,7-l-Flasche

ANGEBOT

9,49* (11,29)



Spanien

Freixenet
Carta Premium
Sparkling Wine
z.B. Medium Dry
• Pfirsich- und
Honigaromen
• Fruchtig-
spritzig
je 0,75-l-Flasche



ANGEBOT

3,35* (3,99)



Lavazza
Caffè Crema
• Verschiedene
Sorten
• Ganze Bohnen
je 1000-g-
Packung



ANGEBOT

13,07* (13,99)

Die Referenz- und Preise mit Mengeneinheit
gelten auch außerhalb des Gültigkeitszeitraums

Maximale Abgabemenge Getränke je Marke: 1 Palette.
Bei Mehrbedarf wenden Sie sich bitte an unsere Betriebsleitung im Markt.

! ACHTUNG:
Nur für Gewerbetreibende

METRO GASTRO

metro.de

Alle Angebote sind freibleibend und vorbehaltlich Verfügbarkeit. Letztlicher vorbehalten. Verkauf nur an Weiterverkaufende und gewerblich Verbrauchende. Alle Angebote
beziehen sich auf die angegebenen Preise. Preise ohne gesetzliche Mehrwertsteuer. (Steuernummer: DE-240-003 METRO Deutschland GmbH, Metro-Str. 9 - 40855 Krefeld)

05.10.2026 - 10.10.2026

PRODUKT
IN ITALIEN



Gullo
Crema Caffé
- Ganze Bohne
1000-g-Packung

ANGEBOT

11,99* (12,83)



Dallmayr
Crema D'Oro
- Ganze Bohne
- Verschiedene
Sorten
je 1000-g-
Packung



ANGEBOT

13,07* (13,99)



Jacobs
Barista/Origins[®]/
Segafredo
Caffè Crema
- Ganze Bohne
- Verschiedene
Sorten
je 1000-g-
Packung



ANGEBOT

13,07* (13,99)



Dallmayr
Prodomo
- Verschiedene
Sorten
je 500-g-
Packung



ANGEBOT

6,53* (6,99)

05.10.2026 - 10.10.2026



NEU

Lindt
Excellence
Minis
- 70% Cacao
72-Stück-Beutel

ANGEBOT

21,49* (22,99)



Lindt
Nuxor
- Verschiedene
Sorten
je 700-/750-g-
Packung

ANGEBOT

24,99* (26,74)

ARTIKEL
KOMBINIERBAR

PRODUZENT
IN ITALIEN



NEU

Belli
Cantuccini
- Italienisches
Mandelgebäck
200-/250-g-
Packung

ab 3 Packungen	je 2,79* (2,99)
ab 2 Packungen	je 3,19* (3,40)
ab 1 Packung	je 3,49* (3,70)



Lambertz
Best Selection
Gebäckmi-
schung
1000-g-Dose

ab 3 Dosen	je 10,99* (12,76)
ab 2 Dosen	je 12,99* (13,90)
ab 1 Dose	je 14,99* (16,04)

Frische
& Basics



Getränke
& Snacks



Nonfood
& Hygiene



05.10.2026 - 10.10.2026



Beim Kauf von 4 Kartons KitKat, LioN oder Nuts à 24 x 41,5/42 g erhalten Sie 1 Karton KitKat, LioN oder Nuts à 24 x 41,5/42 g GRATIS! ⁽¹⁾

0,44* (0,47)
je Päckel

24 x 41,5g/42g-Karton

13,20* (14,12)

JETZT IN DER VORTEILDOSE

ABSCHALTEN.
DURCHATMEN.

kaugummi kauen.



NEU



**Nur für
kurze Zeit!**

Extra
Vorteildosen
- Verschiedene Sorten
je 75-er-Dose

ANGEBOT

3,29* (3,52)

© 2026 Mars in Affiliates.

05.10.2026 - 10.10.2026



**Gerolsteiner
Mineralwasser** ⁴⁾
- Verschiedene
Sorten
je 12 x 1-l-
Flasche
(zzgl. Pfand)

ANGEBOT

4,99* (5,94)

ARTIKEL
KOMBINIERBAR ²⁾



**Schweppes
Bittergetränke** ⁴⁾
- Verschiedene
Sorten
24 x 0,2-l-
Flasche
(zzgl. Pfand)

ab 3 Kisten
0,62* (0,74)
je Flasche

ab 3 Kisten	je 14,99* (17,84)
ab 2 Kisten	je 16,49* (19,62)
ab 1 Kiste	je 16,99* (20,22)

ARTIKEL
KOMBINIERBAR ²⁾



**San Pellegrino
Limonaden** ⁴⁾
- Verschiedene
Sorten
0,33-l-Dose
(zzgl. Pfand)

ab 48 Dosen	je 0,75* (0,89)
ab 24 Dosen	je 0,85* (1,00)
ab 1 Dose	je 0,95* (1,10)

ARTIKEL
KOMBINIERBAR ²⁾



**Arizona
Eistee** ⁴⁾
- Verschiedene
Sorten
6 x 0,5-l-
Flasche
(zzgl. Pfand)

ab 6 Sixpacks
0,67* (0,80)
je Flasche

ab 6 Sixpacks	je 3,99* (4,75)
ab 3 Sixpacks	je 4,49* (5,34)
ab 1 Sixpack	je 4,99* (5,94)

⁴⁾ Dieser Artikel ist nicht in allen Märkten erhältlich.

Maximale Abgabemenge Getränke je Marke: 1 Palette.

Bei Mehrbedarf wenden Sie sich bitte an unsere Betriebsleitung im Markt.

²⁾ Bei Artikeln, die im Onlineshop erhältlich sind, ist eine Kombination von preisgünstigen Artikeln einer Marke aus technischen Gründen nicht möglich.

05.10.2026 - 10.10.2026

ARTIKEL
KOMBINIERBAR⁴⁾

**Red Bull
Energy Drink**
- Verschiedene
Sorten
4 x 0,25-l-Dose
(zzgl. Pfand)

ab 12 Fourpacks	je 3,80* (4,52)
ab 6 Fourpacks	je 4,36* (5,19)
ab 1 Fourpack	je 4,84* (5,76)

ARTIKEL
KOMBINIERBAR⁴⁾

**Paulaner
Erfrischungs-
getränke**
- Verschiedene
Sorten
0,33-l-Dose
(zzgl. Pfand)

ab 48 Dosen	je 0,59* (0,70)
ab 24 Dosen	je 0,69* (0,82)
ab 1 Dose	je 0,79* (0,94)



**Christinen
Brunnen
Multivitamin⁴⁾**
0,5-l-Flasche
(zzgl. Pfand)

ab 24 Flaschen	je 0,59* (0,70)
ab 12 Flaschen	je 0,69* (0,82)
ab 1 Flasche	je 0,89* (1,06)

ARTIKEL
KOMBINIERBAR⁴⁾

**Adelholzener
Active 02⁴⁾**
- Verschiedene
Sorten
8 x 0,75-l-
Flasche
(zzgl. Pfand)

ab 3 Multipacks	je 6,80* (8,09)
ab 2 Multipacks	je 7,12* (8,47)
ab 1 Multipack	je 7,92* (9,42)

⁴⁾ Dieser Artikel ist nicht in allen Märkten erhältlich.

Maximale Abgabemenge Getränke je Marke: 1 Palette.
Bei Mehrbedarf wenden Sie sich bitte an unsere Betriebsleitung im Markt.

³⁾ Bei Artikeln, die im OnlineShop erhältlich sind, ist eine Kombination von preisgünstigen Artikeln einer Marke aus technischen Gründen nicht möglich.

05.10.2026 - 10.10.2026



San Miguel ⁴⁾
24 x 0,33-l-
Flasche
(zzgl. Pfand)

ANGEBOT

11,99* (14,27)



Bayreuther
Heil ⁴⁾
20 x 0,5-l-
Flasche
(zzgl. Pfand)

ANGEBOT

12,59* (14,98)



Corona
Extra ⁴⁾
20 x 0,355-l-
Flasche
(zzgl. Pfand)

TIEFPREIS

18,99* (22,60)



Franziskaner
Weißbier ⁴⁾
- Verschiedene
Sorten
je 20 x 0,5-l-
Flasche
(zzgl. Pfand)

TIEFPREIS

14,79* (17,60)



05.10.2026 - 10.10.2026



Anheuser
Busch Bud ⁴⁾
0,33-l-Dose
(zzgl. Pfand)

ab 24 Dosen	je 0,79* (0,94)
ab 1 Dose	je 0,99* (0,18)



Peroni
Nastro
Azzurro ⁴⁾
0,33-l-Dose
(zzgl. Pfand)

ab 24 Dosen	je 0,75* (0,89)
ab 1 Dose	je 0,89* (0,08)



Radeberger
Pilsner ⁴⁾
20 x 0,5-l-
Flasche
(zzgl. Pfand)

**NEU IM MANGEN
RABATT**

ab 2 Kisten	je 11,99* (14,27)
ab 2 Kisten	je 13,29* (15,82)
ab 1 Kiste	je 14,29* (17,01)



Krombacher ⁴⁾
· Verschiedene
Sorten
je 20 x 0,5-l-
Flasche
(zzgl. Pfand)

TIEFPREIS
12,99* (15,46)

05.10.2026 - 10.10.2026



Jim Beam
Bourbon Whisky/
Pineapple[®]
- 40%/32,5% Vol.
je 0,7-l-Flasche

ANGEBOT

8,99* (10,70)



Bushmills
Original Irish
Whiskey[®]
- 40% Vol.
0,7-l-Flasche

ANGEBOT

12,59* (14,98)



Tekirdağ
Rakısı Gold[®]
- 45% Vol.
0,7-l-Flasche

ANGEBOT

16,79* (19,98)



MENGEN
NEU IM RABATT

Europe

Smirnoff
Vodka

- 37,5% Vol.
0,7-l-Flasche

ab 6
Flaschen

je 7,49* (8,91)

ab 3
Flaschen

je 7,99* (9,50)

ab 1
Flasche

je 8,99* (10,70)

05.10.2026 - 10.10.2026

ARTIKEL
KOMBINIERBAR



**Martini
Bianco/Rosso**
- 14,4% Vol.
1-l-Flasche

ab 6 Flaschen	je 7,79* (11,27)
ab 3 Flaschen	je 8,99* (10,70)
ab 1 Flasche	je 10,29* (12,25)



**Chantre
Weinbrand**
- 36% Vol.
0,7-l-Flasche

ab 6 Flaschen	je 5,99* (7,13)
ab 3 Flaschen	je 6,79* (8,08)
ab 1 Flasche	je 7,79* (9,27)



**Badel
Slivovitz**
- 40% Vol.
1-l-Flasche

ab 3 Flaschen	je 14,99* (17,84)
ab 2 Flaschen	je 15,99* (19,03)
ab 1 Flasche	je 16,99* (20,22)



**Captain Morgan
Spiced Gold**
- 35% Vol.
1-l-Flasche

ab 6 Flaschen	je 11,39* (13,55)
ab 3 Flaschen	je 12,79* (15,22)
ab 1 Flasche	je 13,59* (16,17)

05.10.2026 - 10.10.2026



Frankreich - Pays d'Oc

Bree

z.B. Chardonnay Pays d'Oc IGP

- Aromen von Stachelbeeren, Pfirsich und Papaya
- Fein ausbalancierte Säure

0,75-l-Flasche



ab 12 Flaschen	je 2,49* (2,96)
ab 6 Flaschen	je 3,99* (4,75)
ab 1 Flasche	je 4,49* (5,34)

auch als
Lugana ab
7,79* (9,27) bei
Abnahme von
12 Flaschen
erhältlich *

Italien - Venetien

Vini

Di Paolo ®

z.B. Custoza
DOC

- Eleganter Duft nach weißen Blumen und Pfirsich
- Trocken mit mineralischen Noten

0,75-l-Flasche



ab 12 Flaschen	je 4,79* (5,70)
ab 6 Flaschen	je 4,99* (5,94)
ab 1 Flasche	je 5,29* (6,30)

Spanien - Galicien

Pulpo ®

z.B. Pagos del Rey Albariño Rias Baixas DO

- Aromen von Zitrusfrüchten, grünen Äpfeln und weißen Blüten
- Hervorragend zu Sashimi oder Ceviche

0,75-l-Flasche



ab 6 Flaschen	je 4,99* (6,94)
ab 1 Flasche	je 5,99* (7,13)

Deutschland - Pfalz

Markus

Pfaffmann ®

z.B. Grauburgunder QbA

- Aromen von Apfel und Birne mit zarter Haselnuss- und Kräuternote
- Feine Mineralität, perfekt ausgewogen

0,75-l-Flasche



ab 12 Flaschen	je 5,09* (6,06)
ab 6 Flaschen	je 5,49* (6,53)
ab 1 Flasche	je 5,89* (7,00)

05.10.2026 - 10.10.2026

EXKLUSIV
BEI METRO



Frankreich -
Bordeaux

**Jean
Degaves Brut
Crémant de
Bordeaux AOP®**

- Aromen von
weißen Früchten
und Zitrus
 - Gute Balance
und Frische,
feine Perlage
- 0,75-l-Flasche

ab 12 Flaschen	je 4,99* (5,94)
ab 6 Flaschen	je 5,29* (6,30)
ab 1 Flasche	je 5,59* (6,65)

EXKLUSIV
BEI METRO



NEU

Spanien

**La Sastria
Brut®**

- Strohgelbe
Farbe
 - Ideal als Aperitif
oder zu Fisch,
Paella und
Meeresfrüchten
- 0,75-l-Flasche

ab 12 Flaschen	je 5,19* (6,18)
ab 6 Flaschen	je 5,49* (6,53)
ab 1 Flasche	je 5,99* (7,13)



Italien - Venetien

**Zonin
Prosecco
Spumante DOC**

- Intensive
Aromen von
grünen Äpfeln
 - Mit floralem
Duft
- 0,75-l-Flasche

ab 12 Flaschen	je 5,49* (6,53)
ab 6 Flaschen	je 6,39* (7,60)
ab 1 Flasche	je 6,99* (8,32)



0,2-l-Flasche
Impérial Brut
zum Preis von
13,99* (16,65)
erhältlich.

Frankreich -
Champagne

**Moët &
Chandon
Impérial
Brut
Champagne
AOP**

- Aromen von
kandierten
Früchten,
Zitrusschale
und Zitrone
- 0,75-l-Flasche

ANGEBOT
30,99* (36,88)

05.10.2026 - 10.10.2026



Kaffeesahne 10%
· 240 x 7,5-g-Portionen
1,8-kg-Karton

ab 3 Kartons	je 5,99* (6,43)
ab 2 Kartons	je 6,99* (7,48)
ab 1 Karton	je 7,49* (8,00)

**ARTIKEL
KOMBINIERBAR**



**Oat MGLK
Barista/
Coconut
Barista**
1-l-Packung

ab 16 Packungen	je 1,39* (0,85)
ab 8 Packungen	je 1,49* (1,77)
ab 1 Packung	je 1,79* (2,10)



**Feinzucker-
Sticks**
· 1000 x 3,5-g-
Portionen
3,5-kg-Karton

TIEFPREIS
11,99* (12,83)

05.10.2026 - 10.10.2026



Frikadellen ¹⁰⁰
- Gebraten
- 10 x 100 g
1-kg-Packung

ab 4 Packungen	je kg 7,99* (8,55)
ab 2 Packungen	je kg 9,79* (10,48)
ab 1 Packung	je kg 10,79* (11,55)

**Sprehe
Hähnchen-
formschnitzel**
- 8 x ca. 125 g
1-kg-Packung

ab 3 Packungen	je 9,49* (10,15)
ab 2 Packungen	je 10,49* (11,22)
ab 1 Packung	je 11,49* (12,29)

ARTIKEL
KOMBINIERBAR ¹⁰⁰



**Donuts mit
Crumble**
- Verschiedene
Sorten
- 12 Stück à 52 g
12er-Tray

ab 3 Trays	je 7,08* (7,58)
ab 2 Trays	je 8,28* (8,86)
ab 1 Tray	je 10,68* (11,43)



**Super
Sandwich**
750-g-Packung

ab 3 Packungen	je 1,59* (1,70)
ab 2 Packungen	je 1,79* (1,92)
ab 1 Packung	je 1,89* (2,02)

Frische
& Basics

Getränke
& Snacks

Nonfood
& Hygiene



VIELE ARTIKEL AUCH AUF METRO.DE

METRO

05.10.2026 - 10.10.2026

NON FOOD & HYGIENE

ARTIKEL
KOMBINIERBAR¹⁰⁰



I+L
GOTTSUM

Herren-Wäscheshirt¹⁰⁰

- V-Ausschnitt oder Rundhals
- Größen: M - 3XL
- 2er-Pack je

statt bisher € 15,46

ANGEBOT

nur **9,99*** (11,89)

Quantum
Professional
Maschinen-
geschirrspülmittel
• Flüssigreiniger
• Klarspüler
10-kg-/5-kg-
Kanister

ab 3 Kanister	je 27,99* (33,30)
ab 2 Kanister	je 31,99* (38,07)
ab 1 Kanister	je 35,99* (42,63)

¹⁰⁰ Bei Artikeln, die im Onlineshop erhältlich sind, ist eine Kombination von preisgleichen Artikeln einer Marke aus technischen Gründen nicht möglich.

Die Referenz- und Preise mit Mengeneffekt gelten auch außerhalb des Gültigkeitszeitraums.

¹⁰⁰ Bei Metro Gastro nicht erhältlich.

! ACHTUNG:
Nur für Gewerbetreibende

METRO GASTRO

metro.de

Alle Angebote sind freibleibend und vorbehaltlich Verfügbarkeit / Liefermengen vorbehalten. Verkauf nur an Weiterverkaufende und gewerblich Verbrauchende. Alle Angebote dieser Zeitschrift und Katalogpreise. Preise ohne gesetzliche Mehrwertsteuer. (Sk-Kontrollnummer: 00-290-001 METRO Deutschland GmbH, Metro-Str. 9 - 40105 Düsseldorf)

05.10.2026 - 10.10.2026

ARTIKEL
KOMBINIERBAR ²¹



Lenor
Weichpüler
- Verschiedene
Sorten
87-Waschen-
Flasche

ab 3 Flaschen	je 4,19* (4,99)
ab 2 Flaschen	je 4,59* (5,46)
ab 1 Flasche	je 4,99* (5,94)



Finish
Maschinengeschirrspülmittel
- Verschiedene
Sorten
je Super-
Sparpack

ANGEBOT

16,79* (19,98)

ARTIKEL
KOMBINIERBAR ²²

Handprodukte vorsichtig verwenden.
Vor Gebrauch stets Etikett und
Produktinformation lesen.



Fit
Handgeschirr-
spülmittel
10-l-Kanister

ab 3 Kanister	je 16,29* (19,39)
ab 2 Kanister	je 17,79* (21,17)
ab 1 Kanister	je 19,29* (22,96)



Dan Klorix
Hygiene-
reiniger
- Verschiedene
Sorten
1,5-l-Flasche

ab 4 Flaschen	je 2,09* (2,49)
ab 2 Flaschen	je 2,29* (2,73)
ab 1 Flasche	je 2,49* (2,96)

05.10.2026 - 10.10.2026



Zewa
Wisch & Weg
Küchentücher
- Reinweiß
16 x 45-Blatt-
Packung

ab 4 Packungen	je 7,99* (9,50)
ab 2 Packungen	je 8,99* (10,70)
ab 1 Packung	je 9,99* (11,89)



aro
Aluminiumfolie
- 30 m x 29 cm
4-Stück-
Packung

TIEFPREIS
7,39* (8,79)



Wahlberg
Frischhaltefolie
- 50 m x 29 cm
- Extra Stark
Rolle

ab 6 Packungen	je 0,89* (1,06)
ab 3 Packungen	je 0,99* (1,18)
ab 1 Packung	je 1,09* (1,30)



Wahlberg
Ziplock
Gefrierbeutel
- 3 Liter
15-Stück-
Packung

ab 6 Packungen	je 1,09* (1,30)
ab 3 Packungen	je 1,49* (1,77)
ab 1 Packung	je 2,09* (2,48)

05.10.2026 - 10.10.2026



KÄRCHER

Nass-/Trockensauger KWD 1 W-V12/2/18®

- Kunststoffbehälter: 12 l
- Anschlusskabel: 2 m
- Mit Blasfunktion

UVP** € 67,49

ANGEBOT

nur **44,99*** (53,54)



AUS GUTEN GRÜNDEN

Bodenstaubsauger VCC 3851¹⁰⁾

- Filtervolumen: 2,1 l - Aktionsradius: 7,5 m
- Stufenlose Saugkraftregulierung, Staubbeutel-Wechsel-Anzeige, HEPA-12-Filter, Motorschutzfilter

UVP** € 129,00

ANGEBOT

nur **44,99*** (53,54)

ARTIKELVARIANTEN
des abwechslungsreichen Premium



Saalbesen¹⁰⁾

- Borsten aus weichem Material
- 40 cm

ANGEBOT

5,99* (7,13)

Timbering House¹⁰⁾

Kehrgarnitur

- Mit langem Stiel - für leichtes und einfaches Reinigen
- Höhe: 80 cm



ab 3 Packungen	je 11,69* (13,90)
ab 2 Packungen	je 12,99* (15,46)
ab 1 Packung	je 15,29* (18,20)

05.10.2026 - 10.10.2026



Wärmepumpentrockner NDEH10A2TSBEXS-S 10

- 15 Programme
- Per App weitere Programme verfügbar
- Smarte Bedienung mit WiFi + Bluetooth-Technologie

UVP** € 298,00

ANGEBOT

nur **299,99*** (356,99)



Geschirrspüler GDW1050SW 10

- Spülzyklus 2 min oder 3 min, nur ca. 1,3l Wasserverbrauch
- Korbgröße 50 x 50 cm, Einschubhöhe 32 cm

Gläserspüler GDW1001

ANGEBOT

1049,99* (1249,49)

649,99* (773,49)

5 Jahre Herstellergarantie. Bei intensivem gewerblichen Einsatz (z. B. Restaurantkitchen, Waschsalon) oder bei gemeinschaftlicher Nutzung des Geräts durch mehr als einen gewerblichen Nutzer beträgt die Garantiedauer 12 Monate. Gilt nicht für Produkte des metro.de-Onlineshops. Mehr Infos und Garantiebedingungen unter www.metro.de/garantie

10 Bei Metro Gastro und in 101-Rothstedt nicht erhältlich. Online bestellbar auf metro.de. Ein Angebot der METRO Markets GmbH.

** Bei möglicher Weiterverkaufpreis -
gewerbliche Preisempfehlung des
Herstellers

Gerät ist für den dauerhaften
gewerblichen Einsatz geeignet.

05.10.2026 - 10.10.2026

gorenje

Side by side
NRS917E61X ¹²⁰

- LED-Innenbeleuchtung
- FastFreeze-Funktion
- 8 Glasabstellflächen,
4 Schubladen



UVP** € 1299,99

ANGEBOT

nur **629,99*** (749,69)



Glastürkühlschrank
GPC2088 ^{120 220}

- Temperaturbereich:
4 °C bis 18 °C
- LED
Beleuchtung,
Doppelverglasung

ANGEBOT

149,99* (178,49)

Glastürkühl-
schrank
GPC2046

109,99* (130,89)



Klimagerät



Tischgefrierschrank
TZW8655D ^{120 220}

- ****-Gefrier-
klasse

ANGEBOT

159,99* (190,39)

Tischkühlschrank
TLW8655D

139,99* (166,59)

** für möglichen Weiterverkaufpreis
unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

120 Bei Metro Gastro, in 80-Rohlsitz
und 80g-Eisack nicht erhältlich.

120 Bei Metro Gastro und in 80-Rohlsitz nicht erhältlich.
Online bestellbar auf metro.de. Ein Angebot der METRO Markets GmbH.

220 ohne Inhalt.

Berät ist für den dauerhaften
gewerblichen Einsatz geeignet.

05.10.2026 - 10.10.2026

ARTIKELVARIANTEN
zu ähnlichen Produkten



Tarrington House

Schneidbrett¹⁰

- Aus Polypropylen
 - Mit Safrille
 - Spülmaschinen-geeignet
- z.B. 29 x 20 cm

ANGEBOT

3,99* (4,75)

ARTIKELVARIANTEN
zu ähnlichen Produkten



rotho

SMART DESIGN

Rondo Vorratsdose¹⁰

- Dichtschließender Deckel
 - Temperaturbeständig bis -20 °C
 - Spülmaschinen-geeignet
- 2-l-Dose

ANGEBOT

2,99* (3,56)

ARTIKELVARIANTEN
zu ähnlichen Produkten



Edelstahl-Pfanne beschichtet

- Backofengeeignet bis max 240 °C
 - Für alle Herdarten geeignet auch Induktion
- z.B. Ø 32 cm

TIEFPREIS

31,99* (38,07)

ARTIKELVARIANTEN
zu ähnlichen Produkten



Chafing Dish Set 65 mm

- Aus Edelstahl
 - Bestehend aus 1 x GN 1/1, 2 x GN 1/2, 3 x GN 1/3, Brennpastenbehälter, Deckel
 - In versch. Ausführungen
- 2er-Set je

ANGEBOT

59,99* (71,39)

05.10.2026 - 10.10.2026

ARTIKELVARIANTEN
zu abweichenden Preisen

Kelchglas-Serie „Dina“

- Spülmaschinen-geeignet
- Z.B. Rotweinglas 0,2 l geeicht

6er-Karton

ab 3 Packungen	je 6,99* (8,32)
ab 2 Packungen	je 7,99* (9,50)
ab 1 Packung	je 8,99* (10,70)

Schraubglas
mit Deckel¹⁰⁰

- Sturzform – besonders gut zur Abfüllung geeignet
- Spülmaschinen-geeignet und hitzebeständig
- Z.B. 435 ml

16er-Pack



statt bisher € 11,89

ANGEBOT

nur **8,99*** (10,70)ARTIKELVARIANTEN
zu abweichenden PreisenBECKMANN
WÜRMERSTRICHENBesteck-Serie „Paris“¹⁰⁰

- Material: 18/0 (Edelstahl Rostfrei)
- Spülmaschinen-geeignet
- Z. B. Menügabel

30er-Pack

ab 4 Packungen	je 10,99* (11,04)
ab 2 Packungen	je 12,49* (14,86)
ab 1 Packung	je 13,99* (16,68)

ARTIKELVARIANTEN
zu abweichenden PreisenGeschirr-Serie „Ateo“¹⁰⁰

- Porzellan
- Spülmaschinen-, mikrowellen-geeignet
- Z.B. Teller Tief 25 cm Ø

4er-Pack



ab 3 Packungen	je 21,99* (26,17)
ab 2 Packungen	je 24,49* (29,34)
ab 1 Packung	je 26,99* (32,12)

05.10.2026 - 10.10.2026

3400 W
Leistung



Tarrington House

Doppel-Induktionskochfeld DIC 3500 ¹⁰⁰

- Geeignet für Pfannen und Töpfe mit einem Bodendurchmesser von 12 - 26 cm
- Automatische Pfannenerkennung
- Sensor-Touch-Steuerung
- 10 Leistungsstufen pro Kochfeld
- Temperatur: 60 - 240 °C
- Timer: 1 - 180 min

statt bisher € 83,29

ANGEBOT

nur **59,99*** (71,39)

2500 W
Leistung



Salamander GSL 1001 ¹⁰⁰

- Temperaturbereich: 50 - 300 °C
- 30 min Timer
- Maße (H x B x T): 28 x 61 x 33 cm

statt bisher € 148,74

ANGEBOT

nur **99,99*** (118,99)

1200 W
Leistung



Kammer-Vakuumierer GVS 1200 ¹⁰⁰

- Starke Profi-Vakuumpumpe: 70 l/min
- Vakuumkammer (B x H x T): 30,5 x 10 x 32,2 cm
- Einstellbare Vakuumier- und Schweißzeit
- Schweißnaht bis 30 cm

ANGEBOT

279,99* (333,19)



Siegelrandbeutel

- Nur für Kammer-Vakuumierer geeignet
- Hohe Temperaturbeständigkeit (max. 4 h bei 100 °C)
- Materialstärke 90 µm
- 15 x 20 cm (100 Beutel)

TIEFPREIS

4,99* (5,94)

05.10.2026 - 10.10.2026



DeLonghi

Siebträger La Specialista Arte EC9155 EX2 ⁶⁾

- Integriertes Kegelmahlwerk mit 8 Mahlstufen
- Thermoblock Heizsystem und elektronische Temperaturkontrolle
- Milchaufschäumsystem
- Wassertank 1,7 l
- Inkl. Barista Kit + Milchschaumkännchen

UVP** € 635,00

ANGEBOT

nur **309,99*** (368,89)



Kaffeemaschine M 170 MT ⁶⁾

- Ca. 125 Tassen/Std.

UVP** € 483,24

ANGEBOT

nur **159,99*** (190,39)

EXKLUSIV
60 METRO



KitchenAid

Küchenmaschine 5KSM95PSEBS ⁶⁾

- Sonderedition in der Farbe Stahlblau
- Original Planetenrührwerk
- Edelstahlschüssel mit 4,3 l Inhalt
- 10 Arbeitsschwindigkeiten

UVP** € 699,00

ANGEBOT

nur **239,99*** (285,59)



Tarington House ⁶⁾

Kontaktgrill CG2221 ⁶⁾

- Grillfläche antihafbeschichtet 31 x 29 cm
- Stufenlose Temperaturregelung
- Arretierbare Höhenverstellung

statt bisher € 35,69

ANGEBOT

nur **24,99*** (29,74)

** Für möglicher Weiterverkaufpreis - unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

⁶⁾ Bei Metro Gastro nicht erhältlich. Online bestellbar auf metro.de. Ein Angebot der METRO Markets GmbH.

⁶⁾ Bei Metro Gastro nicht erhältlich. Gerät ist für den dauerhaften gewerblichen Einsatz geeignet.

05.10.2026 - 10.10.2026



Künstliche
Pflanzen ¹⁰⁰

Rosen im
Papptopf
Höhe ca. 24 cm

ANGEBOT

3,35* (3,99)

Blumenbouquet
Höhe ca. 32 cm

9,99* (11,89)

Orchidee
Höhe ca. 30 cm

12,49* (14,86)

Saisonartikel,
nur so lange der
Vorrat reicht

ARTIKELVARIANTEN
zu unterschiedlichen Preisen



LED-Tischleuchte ¹⁰⁰

- Dimmbar in drei Stufen
- Leuchtdauer je nach Modell ca. 27 - 33 h (geringste Helligkeit)
- Inkl. Einzelladestation und Fernbedienung

Tischleuchte
„Alva“

ANGEBOT

37,79* (44,97)

Tischleuchte
„Anten“

54,99* (65,44)



KARLOWSKY®

Latzschürze ¹⁰⁰

- Kreuzträger aus Echtleder (verstellbare Länge und Höhe)
- Schwarz oder moosgrün

ANGEBOT

34,99* (41,64)

je



KARLOWSKY®

Kochjacke ¹⁰⁰

- Verdeckte Druckknopfleiste
- Praktische Taschenlösungen für Arbeitsutensilien
- Damen oder Herren, jeweils in schwarz oder moosgrün erhältlich

ANGEBOT

39,99* (47,59)

je

05.10.2026 - 10.10.2026

**Eurobehälter**

- Lebensmittel-
tauglich
- Maße (H x B x T):
32 x 60 x 40 cm

ab 4 Stück	je 9,99* (11,89)
ab 2 Stück	je 10,99* (13,08)
ab 1 Stück	je 11,99* (14,27)

**Plattformwagen ⁶⁾**

- Rutschfeste
Gummiauflage
- Zwei Feststell-
bremsen

statt bisher € 47,59

Tragkraft 300 kg**ANGEBOT**nur **29,99*** (35,69)**Tragkraft 150 kg****22,99*** (27,36)
LAIBENSTEINER
SMARTBOXPRO
Luftpolsterfolie 25 m x 1 m ¹⁰⁾

- Zum Verpacken, Versenden und
Schützen empfindlicher
Gegenstände
- Wärme- /
kälteisolierend

ANGEBOT**12,99*** (15,46)**OLYMPIA****Kasse K100 ¹⁰⁾**

- Hubtastatur
- Kundendisplay LED einzellig
- 58 mm Thermodrucker **UVP** € 419,00**
- Inkl. Schublade
(4 Scheine /
8 Münzfächer)

ANGEBOTnur **249,99*** (297,49)

05.10.2026 - 10.10.2026



Stuhl „Baja“ ⁴³

- Gestell aus Holz und Sperrholz, feuerhemmender Kunststoff
- Maße: (H x B x T)
ca. 92 x 43 x 59 cm

Zer-Set

statt bisher € 95,19

ANGEBOT

nur **59,99*** (71,39)



Bankett-Tisch Pamua ⁴³

- Ø 80 cm, maximale Tragkraft: 180 kg
- Pulverbeschichtetes Stahlgestell & HDPE-Tischplatte
- Für den Innen- und Außenbereich geeignet

ANGEBOT

34,99* (41,64)



Restaurantstuhl „Wenge“ ⁴³

- Aus Buchenholz
- Maße: (H x B x T)
ca. 80 x 44 x 49 cm

Zer-Set

statt bisher € 148,74

ANGEBOT

nur **99,99*** (118,99)



Indoor Restauranttisch „Aldea“ ⁴³

- Aus massivem Birkenholz
- Höhe ca. 75 cm
- ca. 80 x 80 cm
- ca. 120 x 80 cm

ANGEBOT

109,99* (130,89)

159,99* (190,39)

21.09.2026 - 26.09.2026

**20%
RABATT**

Beispielabbildungen



**AUF IM MARKT
VORRÄTIGE
HOLZKOHLE- &
GASGRILLS DER
MARKEN ¹²⁾**

Weitere
**SALE-
ARTIKEL**
im Markt oder auf
metro.de
erhältlich.



Tarrington House



¹²⁾ Gilt nicht für aktuell beworbene Artikel. Gilt nicht für Artikel mit Mengenrabatten. Rabattabzug erfolgt automatisch an der Kasse. Gültig vom 21.09. - 26.09.2026 Online auf metro.de/marktplatz gültig auf ausgewählte Artikel. Rabattstufen können je nach Artikel abweichen. Auf dem Marktplatz ist der online angezeigte Aktionspreis bereits um den entsprechenden Rabatt reduziert



Festzeltgarnitur

- Echtholz lackiert mit Metalluntergestell
- 1 Tisch: (H x B x T) 75 x 220 x 50 cm
- 2 Bänke: je (H x B x T) 50 x 220 x 25 cm

3-tlg.

ANGEBOT

109,99* (130,89)



Festzeltgarnitur mit Lehne ⁴⁾

- Klappbare Garnitur aus bronzefarben lasiertem Kiefernholz
- Stabiles, pulverlackiertes Vierkantrohrgestell
- Maße: 1 x Tisch: (H x B x T) ca. 80 x 180 x 60 cm 2 x Bank, je Bank: (H x B x T) ca. 90 x 180 x 45 cm

3-tlg.

ANGEBOT

160,00* (190,40)

ROLLING PIN. CONVENTION

28.- 29.09.26 / DÜSSELDORF

www.rollingpinconvention.de

**SICHER DIR DEIN TICKETVORTEIL
FÜR DEUTSCHLANDS GRÖSSTES
GASTRONOMIE-SYMPOSIUM**

**JETZT
BEI DEINEM
METRO KUNDEN-
MANAGEMENT**

Erlebe **Tim Raue** und viele weitere
Spitzenköche, Gastronomen und
Branchenexperten live on Stage

Nur für Gewerbetreibende
METRO Deutschland GmbH • Metro-Strasse 8 • 40235 Düsseldorf | metro.de



Frische
& Basics

Getränke
& Snacks

Nonfood
& Hygiene

Online kaufen
Metro.de

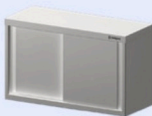
14.-20.09.2026

ONLINE KAUFEN:
AUF METRO.DE

NUR
ONLINE*

NUR
ONLINE*

stalcast



Stalcast
Edelstahl Hängeschrank mit Schiebetüren,
800x300x600 mm, verschweißt

- Hergestellt aus rostfreiem, ferritischem Stahl
- Doppelwandige Schiebetüren mit durchgehender Griffleiste
- Weitere Größen erhältlich

ANGEBOT

235,99 €* (280,83 €)

NUR
ONLINE*



METRO PROFESSIONAL
Schockfroster GBF51011BN,
75 x 83 x 143,5 cm, 178 L, 1 Tür, silber

- 178 l Fassungsvermögen für Schockfrosten und Schnellkühlung
- 50 kg Kühlleistung in 98 Min. & 30 kg Gefrierleistung in 240 Min.
- Edelstahlgehäuse & Platz für 10 Bleche (600 x 400 mm)



ANGEBOT

1.599,99 €* (1.903,99 €)

NUR
ONLINE*



METRO PROFESSIONAL
Restauranttisch Panam, Eschenholz/Stahl,
70 x 70 cm, walnussbraun/schwarz

- Maße (H x B x T): 75 x 70 x 70 cm
- FSC®-Eschenholzplatte & stabiler Stahlrahmen
- Verstellbare Füße & pflegeleichtes Design für den gewerblichen Inneneinsatz

statt bisher € 129,99 €

ANGEBOT

79,99 €* (95,19 €)

NUR
ONLINE*



METRO PROFESSIONAL
Restaurantstuhl Cross 2er Set,
Buchenholz, walnussbraun

- Maße (H x B x T): 85 x 46 x 47 cm, Sitzhöhe: 48 cm
- Pflegeleichte Lackierung, bis 110 kg belastbar
- Ideal für Restaurants, Cafés, Bistros & Events

statt bisher € 149,99 €



ANGEBOT

134,99 €* (160,64 €)

* Diese Werbung richtet sich an Wiederverkäufer und gewerblich Verzehrende. Preise in Euro ohne Mehrwertsteuer. Zusätzliche Versandkosten können anfallen. Die Angebote sind freibleibend und mit vorbehaltlicher Verfügbarkeit. Die Angebote gelten ausschließlich für Produkte, die von der METRO Markets GmbH unter <http://www.metro.de/marktplatz> verkauft werden. METRO Markets, GmbH, Schüllerstraße 5, 40235 Düsseldorf

Frische
& Basics

Getränke
& Snacks

Nonfood
& Hygiene

Online kaufen
Metro.de

ONLINE KAUFEN: AUF METRO.DE

14.-20.09.2026

NUR
ONLINE*

NUR
ONLINE*



exquisit

Exquisit
Geschirrspüler GSP9109-451D,
schmal 45cm, weiss, 49 dB

- Mit Startzeitverzögerung für eine planbare Nutzung im Alltag
- Für 9 Maßgedecke ausgelegt
- 4 Programme für jeden Bedarf



NUR
ONLINE*



PKM

PKM
Flaschenkühlschrank GKSM160A

- Umluftkühlung für eine gleichmäßige Kälteverteilung
- 156l Nutzinhalt für großzügigen Stauraum
- Mit Display & Touchcontrol

ANGEBOT

209,99 €* (249,89 €)

ANGEBOT

269,99 €* (321,29 €)

NUR
ONLINE*



WAS

WAS Germany
GN Transportdeckel 1/2, mit umlaufender
Silikondichtung, Chromnickelstahl (7012003),
spülmaschinengeeignet

- Umlaufende Silikondichtung – Dichter Verschluss beim Transport
- Loch gegen Unterdruck – Einfaches Öffnen & Schließen
- Spülmaschinenfest – Hygienisch & pflegeleicht

ANGEBOT

12,39 €* (14,74 €)

NUR
ONLINE*



Anwendungsbeispiel

APS

APS
Elektro-Chafing Dish – ECO-57 x 35 cm, H: 28 cm

- Wasserbecken mit Temperaturregelung – Speisen bleiben lange warm & frisch
- Inkl. Edelstahldeckel & GN Behälter – Komplett-Set
- Hochwertige Verarbeitung – Einfache Handhabung & leichte Reinigung

ANGEBOT

89,99 €* (107,09 €)

Unsere
Gastro
Marken



stalgastr

Bartscher

HENDI

APS

LIEBHERR

saro

RATIONAL

contacto

BUFFALO

OLYMPIA

WAS

* Diese Werbung richtet sich an Wiederverkäufer und gewerblich Verzehrende. Preise in Euro ohne Mehrwertsteuer. Zusätzliche Versandkosten können anfallen. Die Angebote sind freibleibend und mit vorbehaltlicher Verfügbarkeit. Die Angebote gelten ausschließlich für Produkte, die von der METRO Markets GmbH unter <http://www.metro.de/marktplatz> verkauft werden. METRO Markets, GmbH, Schlüterstraße 5, 40235 Düsseldorf

METRO

Figure 1

FRISCHE BASICS



- **Management Information Systems**
- **Management Decision Support Systems**
- **Business Intelligence**
- **Enterprise Resource Planning**
- **Customer Relationship Management**
- **Supply Chain Management**
- **Knowledge Management**
- **Project Management**
- **Human Resource Management**

1000



- **Stressors**
- **Stressors**
- **Stressors**
- **Stressors**
- **Stressors**



Keywords: *depression, mood, anxiety, self-esteem, self-efficacy, self-compassion, self-kindness, self-compassion meditation, self-compassion training, self-compassion practice, self-compassion exercises, self-compassion techniques, self-compassion interventions, self-compassion programs, self-compassion apps, self-compassion books, self-compassion courses, self-compassion workshops, self-compassion retreats, self-compassion groups, self-compassion community, self-compassion support, self-compassion resources, self-compassion tools, self-compassion guides, self-compassion manuals, self-compassion worksheets, self-compassion handouts, self-compassion audio, self-compassion video, self-compassion podcast, self-compassion blog, self-compassion newsletter, self-compassion social media, self-compassion website, self-compassion app, self-compassion book, self-compassion course, self-compassion workshop, self-compassion retreat, self-compassion group, self-compassion community, self-compassion support, self-compassion resources, self-compassion tools, self-compassion guides, self-compassion manuals, self-compassion worksheets, self-compassion handouts, self-compassion audio, self-compassion video, self-compassion podcast, self-compassion blog, self-compassion newsletter, self-compassion social media, self-compassion website*

Figure 1. The effect of the number of trials on the number of correct responses. The number of correct responses was significantly higher for the 10-trial condition than for the 5-trial condition.

Figure 1. The effect of the number of trials on the number of correct responses. The number of correct responses was significantly higher for the 10 trials condition than for the 5 trials condition.



Support Services
-The Information Management Department
-Support
-Equipment
-Personnel
-Maintenance of Space
-Living Quarters

Year	U.S. should take action (%)	U.S. should not take action (%)
1994	75	25
1996	85	15
1998	75	25
2000	85	15
2002	75	25
2004	85	15





100

Age Group	Percentage
18-24	~10%
25-34	~35%
35-44	~25%
45-54	~20%
55-64	~15%
65-74	~10%
75-84	~5%
85+	~2%

© 2006 The Authors
Journal compilation © 2006 Blackwell Publishing Ltd