

die Exklusivmarke von



WEST FLEISCH
Iss' von hier!
Fleisch aus der Region!



SCHWEIN

Schweinefilet
frisch
100g



Bestell- und Verkaufspreis
11,9

RIND

Premium Rindergehacktes
frisch durchgedreht
100g



Bestell- und Verkaufspreis
17,9

Rinderrouladen
aus der Oberschale
100g



Bestell- und Verkaufspreis
19,9

Rinderschmorbraten oder Rinderbratengulasch

aus der Keule
handgeschnitten
100g



Bestell- und Verkaufspreis
17,9

Gefüllte Rinderrouladen
aus der Oberschale
küchenfertig zubereitet
100g



Bestell- und Verkaufspreis
19,9

Spießbraten
Schweinsack ohne Knochen
backofenfertig
100g



Bestell- und Verkaufspreis
11,9

Loin-Ribs
vom Schwein
frisch
100g



Bestell- und Verkaufspreis
0,99

FÜR DIE
schnelle
Küche

Aus eigener Herstellung –
in Handarbeit sorgfältig produziert!

Herzhafter Fleischkäse
fein, backofenfertig
600g Schale
1kg = 8,33



Bestell- und Verkaufspreis
5,00

Einfach
lecker!

Bolognese oder Chili Con Carne
fix und fertig
im 500g
Schlauchbeutel
1kg = 11,99



Bestell- und Verkaufspreis
5,99

GEFLÜGEL



aus dem Hause



Hähnchen-Brustfiletspieß

pikant gewürzt oder mariniert
100g

Qualität aus Deutschland
179



Hähnchen-Brustfilet

Teilstück
100g

Qualität aus Deutschland
149



Hähnchen-Brustfiletpfanne

Gyros
100g

Qualität aus Deutschland
169



Hähnchenschnitzel

verschieden paniert
100g

Qualität aus Deutschland
159



Zwiebel-leberwurst
herzhaft
gewürzt
100g

Qualität aus Deutschland
129



Mediterrano Salami
am Stück
oder geschnitten
100g

Qualität aus Deutschland
229



Frühwurstaufschnitt
verschiedene Sorten
100g

Qualität aus Deutschland
139



Zum Beispiel

Wiener Würstchen
im zarten Saitling
100g

Qualität aus Deutschland
139



Wurstebrot und Leberbrot
100g

Qualität aus Deutschland
069



Bacon
vom Schwein,
geräuchert, am Stück
oder geschnitten
100g

Qualität aus Deutschland
169



Schweinelachsbratenaufschnitt

Gyros-, Pfeffer-, Kasseler- mit und ohne Kräuter,
Schweinelachsbratenaufschnitt
100g

Qualität aus Deutschland
199



Delikatess Fleischsalat
herzhaft lecker

400g Becher
1kg = 9.98

Qualität aus Deutschland
399

200g Becher
1kg = 12.45

Qualität aus Deutschland
249



Mediterran Lachsschinken
100g

Qualität aus Deutschland
229



FRISCH AUS UNSERER KÄSETHEKE

MILRAM Benjamin oder Burländer
48% / 45% Fett i. Tr.
100g

statt 1.89
149



Leerdammer
Original
45% Fett i. Tr.
100g

statt 1.99
149



NATÜRLICHER GENUSS

Deutschland
Butternut-Kürbis oder
Spaghettikürbis
Je Stück

2.99

Hokkaido-Kürbis
Je Stück

1.69

Halloween-Kürbis
Je Stück

4.99

Italien
Helle
Tafeltrauben
kernlos und süß,
Sorte: siehe Etikett
Kl. 1
500g Packung
1kg = 3.98

1.99

Niederlande
Strauchtomaten
schnittfest
und aromatisch
Kl. 1
je 1kg

2.99

Deutschland
Speise-
möhren
aus dem
Münsterland
aromatisch
Kl. 1
1kg Schale

0.99



FRISCH,
REGIONAL, LECKER!
KÜRBIS-LIEBE



SPITZENPREIS

Deutschland
Kohlrabi
zart und delikat
je Stück

0.59

unverpackt



Spanien
Paprika Mix
rot, gelb, rot,
große, fleischige Sorten, ideal zum Füllen
Kl. 1
500g Packung
1kg = 4.98

2.49



MARKT **K-K**
TAG bei



Niederlande
Tafelbirnen
Migo – the
friendly pear –
Sorte: „Cepuna“
süß und saftig
Kl. 1
je 1kg

2.99



Deutschland
Tafelapfel
– Wellant –
Sorte: „Fresco“
knackig und fruchtig frisch
Kl. 1
1kg Packung

2.49



Deutschland
Zwetschgen
steinlösend,
ideal zum Backen
Kl. 1
1kg

1.99



– ab Dienstag erhältlich –

Deutschland
Speisekartoffeln
Sorte: Glorietta
festkochende
Delikatesskartoffeln, geeignet für
Kartoffelsalat, Brat-,
Salz- und
Pellkartoffeln
2kg Netz
1kg = 1.25

2.49



EISKALTE FRISCHE

Recker
Mini-Schnitzel
400g Packung
1kg = 9.98

statt 4.79
3.99



Recker
Mini Cordon Bleu
400g Packung
1kg = 11.23



statt 5.49

4.49

Jeden Tag
Backofen
Pommes frites
Feinschnitt und Weillschnitt
1000g Beutel,
Backofen Krokette
oder Rösti Ecken
750g Beutel
1kg = 1.99



Je
Beutel
1.49



Langnese
Cremissimo
verschiedene Sorten
825ml - 900ml Packung
1l = 2.21 - 2.41



statt 3.99
1.99

Coppenrath & Wiese
Cafeteria fein & sahnig
verschiedene Sorten
435g - 700g Packung
1kg = 7.13 - 11.47



statt 5.99

4.99

Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke
kernig und kräftig
verschiedene Sorten
400g - 490g Beutel
1kg = 5.69 - 6.98



statt 3.69

2.79

Wagner
Big City Pizza
verschiedene Sorten
415g - 450g Packung
1kg = 6.20 - 6.72



statt 3.49

2.79



Dr. Oetker
Bistro Baguettes
verschiedene Sorten
250g Packung
1kg = 5.96



statt 2.29
1.49

PERFECT
IM AIRFRYER



FROSTA
Fertiggerichte
verschiedene Sorten
800g Beutel
1kg = 6.24

statt 6.99
4.99

XXL für Groß & Klein



FROSTA
REINHETS-
GEBOT
seit 2003

Das FROSTA Reinheitsgebot:

- ✓ Keine Aromen und Aromazusätze
- ✓ Kein Zusatz von Geschmacksverstärkern
- ✓ Keine Emulgatoren und Stabilisatoren
- ✓ Keine chemisch modifizierten Stärken und gehärteten Fette

GEKÜHLTE FRISCHE

DANONE

Activia
verschiedene
Sorten
4x 115g Becher
1kg = 4.33



statt 2.79
1.99

Arla

Kaergården
gesalzen und
ungesalzen
200g Becher
1kg = 6.45



statt 2.69
1.29

Ehrmann
Vanille Traum oder
Früchte Traum
verschiedene Sorten
115g Becher
1kg = 4.26



statt 0.69
0.49

Hochland
Almette
Natur und Kräuter
150g Packung
1kg = 11.27



statt 1.99
1.69

müller
Reine
Buttermilch
500g Flasche
1kg = 1.58
+ 0.25 Pfand



statt 1.19
0.79

Brunch
Brotaufstrich
verschiedene
Sorten
185g Schale
1kg = 8.05



statt 1.99
1.49

FRÜHSTÜCK

KORNMARK

Sandwich
Weizen oder Vollkorn
750g Packung
1kg = 1.99

DAUER-
NIEDRIG-
PREIS

1.49



BIHOPHAR
Honig aus
Nord-Deutschland
cremig
500g Glas
1kg = 11.98

statt 7.99
5.99



BIHOPHAR
Blütenhonig
flüssig oder
cremig
oder
Gelee Royale
450g / 500g Glas
1kg = 13.31 / 11.98

statt 6.99
5.99



BIHOPHAR
Deutscher
Blütenhonig
cremig oder
Deutscher
Raps-Honig
cremig
500g Glas
1kg = 11.98

statt 7.99
5.99



LIKEN URKORN
Bauernmilch oder
Mehrkornbrot
500g Packung
1kg = 2.98

statt 1.89
1.49



Bonne Maman
Konfitüre
verschiedene
Sorten
(außer Kirsche)
370g Glas
1kg = 7.27

statt 3.59
2.69



Zentis
Aachener
Pflüml
350g Glas
1kg = 5.69

statt 2.69
1.99



Fol Epi
Classic
Scheiben
50% Fett i. Tr.
150g Packung
1kg = 16,60

statt 2,99
2,49



DERMARIS
Pizzabrotchen
verschiedene
Sorten
250g Beutel
1kg = 7,16

statt 1,99
1,79



Herta
Finesse
verschiedene
Sorten
100g Packung
1kg = 17,90

statt 2,59
1,79



popp
Bretaufstrich
verschiedene Sorten
150g Packung
oder
Fleischsalat Minis
3x 40g Packung
1kg = 7,40 / 9,25

statt 1,99
1,11



JAMÖN
SERRANO
Schinken
80g Packung
1kg = 22,38

statt 1,99
1,79



9 - 11 Monate gereift!

TULIP
Frühstück
Bacon
in Scheiben
125g Packung
1kg = 13,52

statt 1,99
1,69



SINNACK
Kaiser-
brötchen
220g Packung
1kg = 3,59

0,79



Seeberger
Gefriergetrocknete
Früchte
verschiedene Sorten
12g - 15g Beutel
100g = 13,27 - 16,58

statt 2,59
1,99



NESCAFÉ
Gold
verschiedene Sorten
200g Glas
1kg = 49,95

statt 11,99
9,99



L & S
Streuselkuchen
verschiedene Sorten
350g - 400g Packung
1kg = 6,23 - 7,11

statt 2,99
2,49



JACOBS
Tassimo
verschiedene Sorten
132g - 270g Packung
1kg = 18,48 - 37,80



Köln Müsli
verschiedene Sorten
400g - 600g Packung
1kg = 4,98 - 7,48

statt 3,79
2,99



statt 6,49
4,99

KW40 / 28.09.2026 - 02.10.2026

FIX & FERTIG



DELVERDE
Pastasaucen,
Cremoso oder
Pesto
verschiedene
Sorten
190g – 400g Glas
1kg =
4.98 – 10.47

NEU!
im Sortiment



statt 2.99

Je Glas

1.99

Meica
Deutschländer
6er =
660g Glas
ATG: 330g;
1kg = 12.09



statt 5.49

3.99

Kühne
Rotkohl
720ml Glas
ATG: 650g;
1kg = 2.75



statt 2.19

1.79

Stollenwerk
Wachsbrechbohnen,
Schnitt- oder
Brechbohnen
720ml Glas
ATG: 330g – 360g;
1kg = 3.08 – 3.36



statt 1.49

1.11

Original
Span. Serrano
Stangensalami
(Fuet)
160g Packung
1kg = 18.69



statt 3.49

2.99

Miracoli
Spaghetti
oder
Maccaroni
3 Portionen
360g – 380g
Packung
1kg = 6.55 – 6.92



statt 2.99

2.49

Hengstenberg
Mildessa
Weinsauerkraut
810g Dose
ATG: 770g;
1kg = 2.32



statt 2.69

1.79

Saupiquet
Thunfisch Filets
in Olivenöl
verschiedene
Sorten
120g – 160g
Dose
ATG: 104g;
1kg = 28.75



statt 3.79

2.99

THOMY
Mayo oder Remoulade
200g Tube
1kg = 9.95



statt 2.39

1.99

SÜßES FÜR SÜßE

Kinder Schokolade oder Yogurette
+2 GRATIS
125g
Tafel
1kg = 13.52

statt 1.89

1.69



Kinder
Schoko-Bons
200g
+ 25g gratis
Beutel
1kg = 13.29



statt 3.99

2.99

Sarotti
Tiamo Trüffel
verschiedene
Sorten
125g Packung
1kg = 19.92



statt 3.29

2.49

Toffifee
48 Stück = 400g Packung
1kg = 11.23

statt 5.79

4.49



Alpia
Salted Caramel Crunches,
Mais Erdnuss Crispiels oder
Schoko Brezeln
Vollmilch und
Zartbitter
130g / 140g
Packung
1kg =
17.79 – 19.15



statt 2.89

2.49

After Eight
200g Packung
1kg = 14.95



statt 3.99

2.99

Alpia
Schokolade
verschiedene
Sorten
100g Tafel
1kg = 9.90



statt 1.69

0.99

Du darfst
Zwiebel-
Hackbraten
und andere Sorten
375g – 480g
Packung
1kg = 6.23 – 7.97

statt 3.49
2.99



Müller's
Mühle
Teller Linsen
und andere
Sorten
500g Packung
1kg = 3.98

statt 2.69
1.99



Knorr
Salatkrönung
verschiedene
Sorten
Ser Beutel

statt 1.59
0.99



Knorr
Brühen oder
Bouillons
für 4.0l – 7.5l
je Glas

statt 1.99
1.79



Knorr
Feinschmecker
Suppen
Zwiebelsuppe
und andere Sorten
je Beutel

statt 1.59
0.99



HELA
Gewürz-
ketchup
delikat und andere
Sorten
800ml Flasche
1l = 3.11



Mazola
Keimöl oder
Rapsöl
750ml
Flasche
1l = 4.65

statt 4.49
3.49



HEINZ
Tomato Frito
oder
Tomato Passiert
350g Packung
1kg = 3.40

statt 1.59/1.99
1.19



Maggi
Texicana Salsa
Sauce
und andere
Sorten
500ml Flasche
1l = 4.58

statt 2.69
2.29



WERDER
Paprika Sauce oder
Paprika Sauce Hot
500g Glas
1kg = 2.98

statt 1.99
1.49



statt 3.39
2.49

Chupa Chups
verschiedene Sorten
7er / 10er
120g – 126g Beutel
1kg = 11.03 – 11.58

statt 1.79
1.39



nimm2
Lachgummi
verschiedene Sorten
225g – 325g Beutel
1kg = 3.05 – 4.40

statt 1.29
0.99



mentos
verschiedene Sorten
3er = 114g Packung
1kg = 12.19



statt 1.89
1.39

Borggreve
Gewürzspekulatius
600g Packung
1kg = 2.82

aus unserer
Region

1.69



Ricola
mit oder ohne Zucker
verschiedene Sorten
75g Beutel
1kg = 26.53



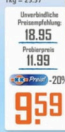
statt 2.39
1.99

Red Band
Family Beutel
verschiedene Sorten
400g – 500g Beutel
1kg = 3.98 – 4.98



statt 2.99
1.99

Lindt
Lindor
Gemus-Festival
250g + 125g gratis
375g Packung
1kg = 25.57



Unveränderte
Preisempfehlung
18.95
Preisierungs
11.99

McKinney -20%

9.59

Frosch für Hautpflege, die nachhaltig berührt

Sanft-pflegende
und hautschonende
Rezepturen

Frosch
Sensos Cremeseife
oder
Nachfüllpackung
verschiedene Sorten
300ml Flasche /
500ml Packung
1l = 4,97 / 3,98

Naturnahe Kosmetik
✓ frei von Mikroplastik
✓ pH-hautneutral
✓ vegan

statt 1,99
1,49

statt 2,49
1,99

statt 1,99
1,59

Frosch
Sensos Duschgel
verschiedene Sorten
300ml Flasche
1l = 5,30

blend-a-med
Zahncreme
verschiedene Sorten
75ml Tube
1l = 13,20

statt 1,39

0,99

schauma
Shampoo
oder
Spülung
verschiedene
Sorten
400ml /
250ml Flasche
1l = 3,73 / 5,96

statt 1,99

1,49

taft
Haarspray,
Haarlack
oder
Schaumfestiger
verschiedene
Sorten
250ml /
150ml Dose
1l = 11,96 / 19,93

statt 3,99

2,99

EMSAN
Pastillen oder
Kinder-
halstabletten
verschiedene
Sorten
20er Packung
1Stück = 0,12

statt 2,99

2,49

Vernel
Weichspüler
verschiedene
Sorten
46 WL / 50 WL
1WL = 0,05

statt 2,99

2,29

Spee /
Weißer Riese
Waschmittel
verschiedene Sorten
16 WL – 20 WL
je WL = 0,19 – 0,24

statt 4,29

3,79

SAGROTAN
Wäsche
Hygienspüler
verschiedene
Sorten
1,5l Flasche
1l = 2,19

statt 4,29

3,29

FAIRY
Spülmittel
verschiedene
Sorten
450ml Flasche
1l = 3,53

statt 1,99

1,59

OO null null
WC Aktiv Gel
4 in 1
verschiedene Sorten
750ml Flasche
1l = 2,12

statt 2,29

1,59

CILLIT BANG
Power Wave
verschiedene Sorten
2x 39g Doppelpack
1kg = 25,51

statt 2,99

1,99

PERFECT FIT
Trockennahrung
für Katzen
verschiedene
Sorten
750g Beutel
1kg = 4,39

statt 4,49

3,29

HIPP
Smoothie
verschiedene
Sorten
120ml
Quetschbeutel
1l = 9,92

statt 1,39

1,19

Hakle
Toilettenpapier
Klassisch weiß oder
Jasmin mit Duft & Dekor
3lagig, 8x 150 Blatt

statt 3,99

2,99

Bree Wein
Chardonnay
halbtrocken
und andere Sorten
0,75l Flasche
1l = 4,00 / 4,44



Je Karton
18.00
CTD

Sortieren Sie selbst!
Einzelpreis: 3,33

Weingut Diehl
Grauer
Burgunder
trocken
und andere Sorten
0,75l Flasche
1l = 7,99



statt 7,99

5,99

GERSTACKER
Lil' Berry
Peach
Waldfucht
7,5% Vol.
0,75l Flasche
1l = 2,65



statt 2,29

1,99

BACARDÍ
Carta Blanca
und andere
Sorten
27% – 37,5% Vol.
0,7l Flasche
1l = 15,70



statt 14,99

10,99

Heydt
Hell Yeah Butterscotch
Caramell Liqueur
18% Vol.
0,5l Flasche
1l = 23,98



statt 14,99

11,99

FREIXENET
Solare
Aperitivo
11% Vol.
0,7l Flasche
1l = 14,27



statt 12,99

9,99

FREIXENET*
Carta Sparkling
verschiedene
Sorten
0,75l Flasche
1l = 5,32



statt 6,49

3,99

OSBORNE
Veterano
oder
Osborne 103
30% Vol.
0,7l Flasche
1l = 14,27



statt 12,99

9,99

Captain Morgan
Spiced Gold
35% Vol.
0,7l Flasche
1l = 15,70



statt 13,99

10,99

THREE SIXTY
Vodka
37,5% Vol.
0,7l Flasche
1l = 15,70



statt 13,99

10,99

Jim Beam
Bourbon Whiskey
White, Honey
und andere Sorten
32,5% – 40% Vol.
0,7l Flasche
1l = 17,13



statt 15,99

11,99

Höchstabgabe: 6 Flaschen

Rheinfels Quelle
Klassik, Medium
oder Lemon
6 PET-
Flaschen
à 1,5l
1l = 0.44
+ 0.25 Pfand

statt 4.99
3.99

STEINSIEKER
Classic, Medium, Naturell
oder Heilwasser
12 Glasflaschen
à 0,75l
1l = 0.67
+ 3.30 Pfand

statt 7.99
5.99



Emmsland Quelle
Classic, Medium oder Naturelle
12 PET-Flaschen à 1,0l
1l = 0.42
+ 3.30 Pfand

statt 6.49
4.99



Warsteiner
Pilsener
0.5l Dose
1l = 1.58
+ 0.25 Pfand

statt 1.09
0.79



Kronsberg
Pilsener
24 / 20 Flaschen
à 0.33l / 0.5l
1l = 1.14 / 0.90
+ 3.42 / 3.10 Pfand

Sie zahlen
statt 9.99
8.99



Bitburger
Premium Pils
24 / 20 Flaschen
à 0.33l / 0.5l
1l = 1.77 / 1.40
+ 3.42 / 3.10 Pfand

Sie zahlen
statt 16.99
13.99



Coca-Cola, Sprite
und andere Sorten
12 PET-Flaschen à 1l
1l = 1.04
+ 6.60 Pfand



statt 33.98
2 KISTEN
für **25.00 €**
Sortieren Sie selbst!

Unter Berücksichtigung der Gratis-Zugabe
im Wert von 3.99 kostet Sie die Kiste
nur **10.51** ohne Pfand

Krombacher
Pils
24 / 20 Flaschen
à 0.33l / 0.5l
1l = 1.89 / 1.50
+ 3.42 / 3.10 Pfand

Sie zahlen
statt 17.99
14.99



König
Pilsener
24 / 20 Flaschen
à 0.33l / 0.5l
1l = 1.77 / 1.40
+ 3.42 / 3.10 Pfand

Sie zahlen
statt 16.99
13.99



LECKERE SNACKS!

Lorenz
Pommes
Original
75g Packung
1kg = 19.87

statt 1.99
1.49



Doritos
Nacho
Cheese
und andere
Sorten
110g Beutel
1kg = 13.55

statt 1.99
1.49



funny-frisch
Erdnuss Flippies und Donuts
verschiedene Sorten
110g - 200g Beutel
1kg = 7.45 - 13.55



Unser digitaler Angebotsflyer

Für Sie immer aktuell online auf
unserer Homepage oder auf Facebook



KW40 / 28.09.2026 - 02.10.2026

... KEINER BIETET MEHR!

- beim Kauf einer Kiste Bier
(27x 0.33l / 24x 0.33l / 24x 0.275l / 24x 0.3l / 20x 0.5l)
- oder beim Kauf einer Kiste
(12 PET-Flaschen à 1l)



**GRATIS
DAZU!**

Chio
Tortillas
110g Packung

Wert 1.99



Nicht alle Getränke sind in jedem Markt erhältlich.